

GRANDE CAUSE NATIONALE
30'JGE!
CHAQUE JOUR

ufolep



TOUS LES SPORTS AUTREMENT

GYMNASTIQUE

FINALES NATIONALES
JEUNES

GRUPE 4



15-16
JUN 2024

LA SOUTERRAINE (23)

COMPLEXE SPORTIF LA PARONDELLE

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire



la CREUSE
le Département



20
TERRE
DE JEUX
24

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE



SOMMAIRE

Les mots d'accueil	page 3 à 5
Bienvenue en Creuse / Contact	page 6
Comment venir à La Souterraine	page 7
Information générale	page 8 et 9
Gymnastique artistique	page 10
Accueil	page 11
Lieu de la compétition	page 12
Parking	page 13 et 14
Plan du gymnase	page 15
Musique	page 16
La restauration + réservation	page 17 et 18
Où se loger	page 19 et 20
Tourisme à la Souterraine	page 21 à 23
Développement durable	page 24
Partenaire	page 25 et 26
Avec le soutien	page 27





LE MOT DU PRESIDENT DE L'UFOLEP NATIONALE

La gymnastique, le trampoline sont en plein développement à l'Ufolep avec chaque année, des dizaines de milliers de pratiquantes et de pratiquants qui apprécient l'état d'esprit fédéral, l'accueil dans nos clubs, l'adaptation de nos règlements aux évolutions de notre société, l'encadrement de qualité... Au-delà des compétitions, l'Ufolep sait proposer de nouveaux dispositifs permettant aux plus jeunes de s'éveiller (Ufobaby), des pratiques de loisirs, pour les parents, des pratiques qui font rimer activités sportives et santé. Je tiens à remercier les organisateurs et organisatrices du Flip Flap Club de la Souterraine de phase finale du groupe 4. Merci aux bénévoles et salarié.es du comité de la Creuse qui sont des spécialistes de l'organisation des épreuves nationales et des grands événements sportifs. Merci aux bénévoles du club organisateur et de la commission départementale qui préparent depuis des mois l'accueil des délégations avec sérieux et engagement. Je sais aussi que nous pourrons compter sur le travail de la commission nationale sportive et les dizaines d'officiel.les qui vont juger durant cette compétition.

En résonance avec les Jeux Olympiques et paralympiques, «L'UFOLEP, Terre d'égalité», fil rouge de la saison 2023/2024, sera le marqueur de tous nos événements UFOLEP qu'ils soient locaux, départementaux, régionaux et nationaux. Notre slogan « Tous les sports autrement » et notre engagement s'inscrivent chaque jour dans nos actions qui vont bien au-delà d'une réglementation sportive différente. Nous voulons être une fédération sportive accueillante, bienveillante, engagée. Chaque adhérente et adhérent UFOLEP doit pouvoir pratiquer en loisir, faire de la compétition, se former, participer à nos rassemblements, s'investir dans nos associations.

Au cœur de cette égalité, l'Ufolep innove et engage de nombreux travaux autour de la question du genre, des identités, des transitions et de la liberté, très inspirée par notre implication dès 2018 autour des Gay games et de la Fondation F.I.E.R. Nous serons présents à la Maison des Fiertés des Jeux Olympiques et paralympiques.

La simple démarche d'adhérer à l'UFOLEP doit garantir une liberté dans la pratique sportive, du premier entraînement aux manifestations nationales, et nous devons veiller à l'épanouissement de chacun et chacune de nos adhérent.e.s. Se sentir respecté.e, considéré.e, invité.e, incite à placer le plaisir du partage au-dessus de celui de la performance sportive.

Toutes nos différences doivent être accueillies et respectées.

Chacun et chacune trouve sa place à l'UFOLEP tel.le qu'il ou elle est à tous les âges de sa vie, respecté.e pour ce qu'il ou elle est.

Arnaud JEAN
Président National

LE MOT DE LA PRESIDENTE L'UFOLEP REGIONALE



C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons à La Souterraine, au complexe sportif la Parondelle, dans la Creuse, les 15 et 16 juin prochains, pour un grand week-end de Gymnastique Artistique : la finale Jeunes du Groupe 4, organisée par le FlipFlap Club de la Souterraine.

La gymnastique artistique représente une grosse activité dans notre belle région, la Nouvelle-Aquitaine, qui est tellement grande, que pour cette spécialité, elle est divisée en 2 groupes.

Je tiens à remercier tout particulièrement le club support à l'organisation de cette manifestation et ses bénévoles, le comité départemental et bien évidemment la commune et les différents partenaires pour l'aide apportée (que ce soit technique, mise à disposition d'infrastructures ou de matériel, ou financier) au bon déroulement de cette manifestation régionale.

Je suis certaine que ce rassemblement sera une belle réussite sportive

Sandrine MANET

Présidente du Comité Régional UFOLEP Nouvelle-Aquitaine.

LE MOT DE LA PRESIDENTE UFOLEP DEPARTEMENTALE CREUSE



Le Comité Départemental UFOLEP de la Creuse adresse ses remerciements au FlipFlap club La Souterraine, à ses bénévoles et à l'ensemble des officiels, pour leurs investissements dans l'organisation de la Finale Jeunes groupe 4, des 15 et 16 juin 2024 au sein du complexe sportif « La Parondelle » de La Souterraine.

Nos gymnastes ufolépiennes vont pouvoir exprimer leur talent, chacune espérant atteindre la plus haute marche du podium!

L'UFOLEP de la Creuse a à cœur de promouvoir le sport au féminin et ces journées en seront un bel exemple.

Je souhaite que cette manifestation se déroule dans l'esprit UFOLEP « courtoisie, convivialité et cordialité » et soit une véritable réussite.

Bienvenue à toutes !

Delphine Vidal,

Présidente du Comité Départemental UFOLEP Creuse.

MOT DU MAIRE DE LA SOUTERRAINE Et PRESIDENT DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS SOSTRANIEN



C'est toujours avec un immense plaisir et une grande fierté que la Ville de La Souterraine et le territoire du Pays Sostranien accueillent des compétitions sportives de portée départementale, régionale ou nationale.

Il est bien évident que la compétition nationale que nous allons accueillir en juin et portée par l'association Flip Flap Club de La Souterraine mérite toute notre attention. La qualité des infrastructures sportives sostraniennes est aussi un gage de qualité qui facilite l'organisation de compétitions importantes.

C'est une lourde tâche pour l'association que d'accueillir des compétiteurs de toute la France, tant au plan logistique que de l'hébergement et bien sûr de l'organisation sportive de la compétition.

L'organisation de tels événements concoure aussi à la promotion de la ville et du territoire au plan sportif, économique, culturel et touristique.

A tous, organisateurs, bénévoles, compétiteurs... je souhaite un bel événement et vous redis notre fierté d'accueillir une telle compétition chez nous.

Merci au Flip Flap Club pour son dynamisme !

Etienne Lejeune

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU FLIPFLAP LA SOUTERRAINE



L'Ufolep 23 et le FlipFlapClub La Souterraine sont heureux de vous accueillir dans notre belle Creuse les 15-16 juin 2024.

À la suite de plusieurs compétitions départementales et régionales dans ce beau gymnase de La Paron-delle, il était temps d'y accueillir un événement plus grand. À quelques semaines des Jeux Olympiques de Paris 2024, c'est un réel plaisir pour le FlipFlapClub La Souterraine d'accueillir une telle compétition de gymnastique, un sport phare des jeux dans une ville labellisée Terre de Jeux 2024.

Après avoir repris la présidence du club en 2021 à seulement 22 ans, je dois dire que j'ai une chance extraordinaire d'être entourée d'une équipe de bénévoles dévouée, j'en profite donc pour les remercier tous, membres du bureau, moniteurs, juges, et même ceux qu'on ne soupçonne pas sans qui organiser une compétition me semble impossible.

Je remercie également la Mairie de La Souterraine pour la mise à disposition des équipements, pour leur aide cruciale, et leur optimisme quant à cette compétition.

Après deux années à prendre note sur Châteauroux et Vigneux-de-Bretagne, nous y voilà... **Les finales jeunes 2024 à La Souterraine.** Notre jeune association créée il y a seulement 11 années, voit cela comme une énorme opportunité, nous remercions l'UFOLEP 23 de nous faire confiance pour cette co-organisation. Notre équipe de bénévoles qui je l'espère sera nombreuse se tient prête pour vous accueillir dans les meilleures conditions qui soient!

Il ne me reste maintenant plus qu'à vous souhaiter bonne route pour venir jusqu'à chez nous, et bon courage à toutes vos équipes.

Sportivement

Aurélie Lefort

BIENVENUE EN CREUSE

L'Ufolep Nationale,
La Commission Nationale Sportive,
Le Comité Régional Ufolep,
Le Comité Départemental Ufolep de la Creuse,
Le Conseil Régional Nouvelle Aquitaine,
Le Conseil Départemental de la Creuse,
La Communauté de Commune du Pays Sostranien,
La Ville de la Souterraine,
Ainsi que tous nos partenaires et bénévoles
Sont heureux de vous accueillir
pour la Finale Jeune Groupe 4 de Gymnastique Ufolep 2024

CONTACTS

Comité Départemental UFOLEP de la Creuse

12 rue de Londres

23 000 GUERET

05.44.30.07.96 ou secretariat.ufolep23@orange.fr



Flip Flap Club <la Souterraine

Présidente Aurélie Lefort

flipflapclub23@gmail.com

06.77.55.53.18

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100026627871098>

Insta: [flipflapclub_lasouterraine](#)



COMMENT VENIR A LA SOUTERRAINE

EN VOITURE: 3h23 - 348 km

PARIS

> Prendre Bd Périphérique et quitter Quai de l’Hôtel de ville, Quai des Célestins, Quai Henri IV, Voie Mazas..., puis Quai de Bercy (11 min (5,0 km)

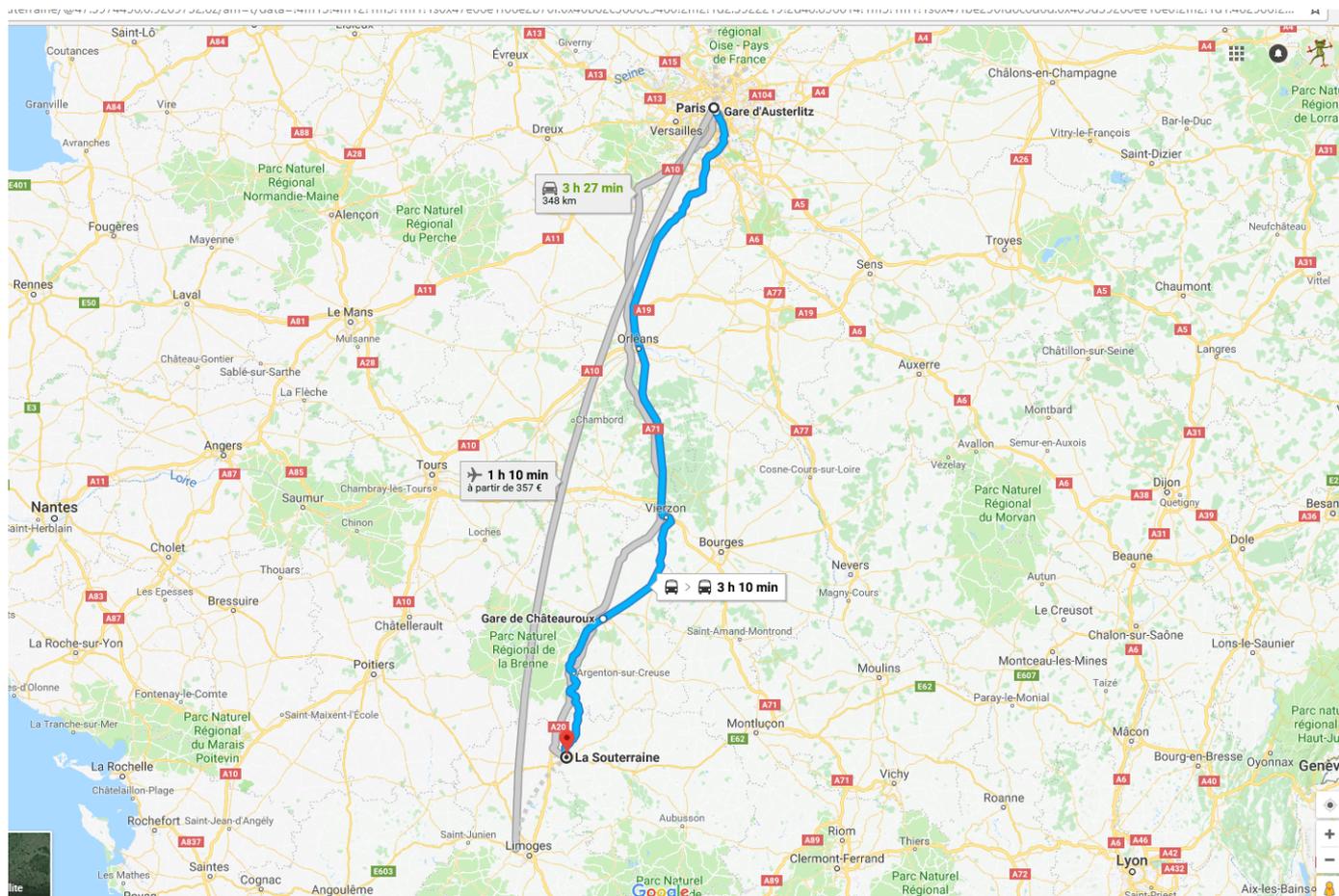
> Suivre A10, A71/E9 et A20 en direction de D912 à Arnac-la-Poste. Prendre la sortie 22 et quitter A20/E9. (3h01min 335km

> Suivre D912 en direction de Rue du Coq à La Souterraine. (8min—8,1 km)

LA SOUTERRAINE 23 300

EN TRAIN: Environ 2h50

Paris—Gare d’Austerlitz
Gare de la Souterraine



INFORMATIONS GENERALES

Le comité d'organisation vous invite à :

- ◆ lire attentivement ce dossier
- ◆ vous conformer aux indications mentionnées sur chacune des pages de ce dossier
- ◆ retourner la fiche navette, accompagnée du chèque, dans les délais indiqués

Responsables compétition

Organisation générale	Mr Beoir Laurent Et Mme Lefort Aurélie	flipflapclub23@gmail.com 06.21.84.31.78 06.77.55.53.18
Technique	Mr Beoir Laurent	
Informatique	Mme Lefort Aurélie	

Engagements

Les engagements se font exclusivement par Internet sur le site des clubs :

<http://clubs.ufolepgym.com> avant le 03 JUIN (minuit)

En cas de problème avec le site, contacter Sébastien DESMOTS
sdesmots@ufolep.org | 06 83 21 85 42

Licences

Tous les gymnastes, entraîneurs et juges devront présenter leur licence UFOLEP R2 de la saison en cours (avec photo et signature).

Toute personne ne pouvant présenter sa licence ou une pièce d'identité se verra refuser l'accès au plateau de compétition.

Réclamations

Toute réclamation doit être formulée par écrit, accompagnée d'un chèque de 85€ (libellé UFOLEP), et donnée au chef de plateau avant le palmarès.

Le chèque et la lettre de réclamation seront transmis à qui de droit.

La réclamation doit être confirmée par mail dans les 48h au responsable de la CNS : Anne-Marie EMAILLE cns.gym@ufolep.org

Photographie / vidéo

Seuls les photographes et reporters vidéo habilités par le comité d'organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux de compétition.

La CNS Gymnastique & Trampoline se réserve le droit de photographier et/ou de filmer les gymnastes, les bénévoles et le public et de s'en servir pour sa communication. De même des photographes accrédités seront présents. Toute objection sera nettement signifiée par une lettre (des parents pour les mineurs ou des compétiteurs adultes) signée et datée, envoyée à l'organisateur avant la manifestation.

Infirmierie / secours

Une infirmerie pour les urgences et un local pour les contrôles anti-dopage seront installés sur le lieu de compétition.

Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, **prévoyez une trousse de secours** (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements,...).

Consignes

- ◆ Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d'échauffement.
- ◆ **Le comité d'organisation déclinera toute responsabilité en cas de perte ou de vol.**
- ◆ Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur le lieu de compétition et laissent propres les locaux utilisés.
- ◆ Les chaussures de ville seront formellement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition ; les chaussures de sport seront interdites sur le praticable.
- ◆ Toutes les équipes et individuels doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses, toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements)
- ◆ En cas d'ex aequo les équipes seront départagées par le total de l'équipe à son meilleur engin puis 2ème, 3ème et 4ème engin. Si l'égalité persiste, c'est la meilleure note des individuels qui les départage.
- ◆ Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.
- ◆ La compétition étant placée sous l'égide du "Développement Durable", merci de respecter les lieux en utilisant les containers adéquats mis à votre disposition.

Nuisances sonores

La CNS Gymnastique a décidé d'interdire désormais les klaxons, cornes de brume, mégaphones et vuvuzelas dans les salles de compétitions de gymnastique

Depuis un certain temps, dans certaines finales nationales, on entend toute sorte de bruits intempestifs qui perturbent le jugement ainsi que les gymnastes.

Les juges ne sont pas les seuls à s'en plaindre : des spectateurs aussi vivent mal ces sons très forts dans les salles.

Il est demandé de communiquer cet interdit lors de nos compétitions en le faisant apparaître sur les dossiers. Une communication sur les réseaux sociaux.

Protections

La Commission Nationale Médicale UFOLEP, soucieuse de la santé des athlètes, interdit le port de tout objet pour la pratique compétitive. Pour autant, le matériel spécifique inhérent au bon déroulement de chaque pratique sportive est autorisé. La CNS gymnastique artistique a donc réalisé une liste des protections autorisées :

- Maniques
- Poignet textile (pour maniques)
- Chaussons de gymnastiques
- Protections biceps (Barres parallèles)
- Poignée de renforcement gymnastique (semi ou complet)
- Chaussette avec protège/gel au talon
- Straps/tape
- Élastiques simples (cheville, genouillère, coude)
- Bas de compression

L'utilisation d'un complément non autorisé ne pourra se faire qu'après justification d'un certificat médical portant la mention "gymnastique artistique aux agrès en compétition" et remise au chef de plateau et/ou responsable des juges.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Responsables

Jugement féminin Anne-Marie EMAILLE 06.04.02.99.65

amemaille@ufolep.org

Forfaits

Tout forfait devra être transmis rapidement à la CNS afin de permettre un éventuel repêchage :

cns@ufolepgym.com ou amemaille@ufolep.org

Informations techniques

Echauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement au plus tard une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences. Les feuilles de matchs vous seront alors remises. L'accès à la salle d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.

Sur le plateau de compétition, 3 minutes d'échauffement seront accordées aux gymnastes sur chaque agrès.

Consignes

- ◆ Les entraîneurs devront porter une tenue sportive correcte. Shorts et débardeurs fines bretelles interdits. Pantacourt autorisé.
- ◆ Possibilité de 2 entraîneurs pendant l'échauffement, mais un seul pendant le passage aux agrès.
- ◆ Le matériel prévu à chaque agrès ne pourra être déplacé et utilisé sur un autre agrès.
- ◆ La présence des gymnastes en tenue est obligatoire (cf. règlements).

Les juges

Les juges devront être engagés sur le site : clubs.ufolepgym.com avant la date limite prévue (pour les équipes) en respectant le niveau requis.

Attention à respecter le jour, le plateau et l'agrès prévu sur les grilles.

Chaque juge devra présenter sa licence validée (avec photo et signature).

Le FlipFlap Club de La Souterraine offrira à chaque juge un sandwich froid et une boisson.

Rappels :

- ◆ Juge en retard (10mn après l'heure prévue) => amende et pénalité de 3 points sur l'équipe représentée.
- ◆ Juge absent (généralités terminées) => amende et déclassement de l'équipe représentée.
- ◆ En cas de forfait de l'équipe déclaré moins de 15 jours avant la compétition, présence du juge obligatoire (cf. règlement). Autrement les pénalités pour juge absent seront appliquées.
- ◆ Les juges devront porter une tenue civile correcte avec haut blanc uni et bas noir ou bleu marine.
- ◆ Débardeur fines bretelles interdits. Tenue sportive non autorisée.
- ◆ Tenue et comportement du juge non conforme au règlement => 1 point de pénalité pour l'équipe représentée.

ACCUEIL

Le FlipFlap Club de La Souterraine et le Comité Départemental UFOLEP
Creuse

sont heureux de vous accueillir



Le samedi 15 et Dimanche 16 juin 2024

Au Complexe Sportif de la Parondelle

Boulevard du 8 mai 1945 – 23 300 La Souterraine

La permanence sera assurée au bureau d'accueil (entrée gymnase):

Le samedi entre 8h à 15h et le dimanche entre 8h et 14h

Dès leur arrivée, les gymnastes devront se présenter au bureau d'accueil pour :

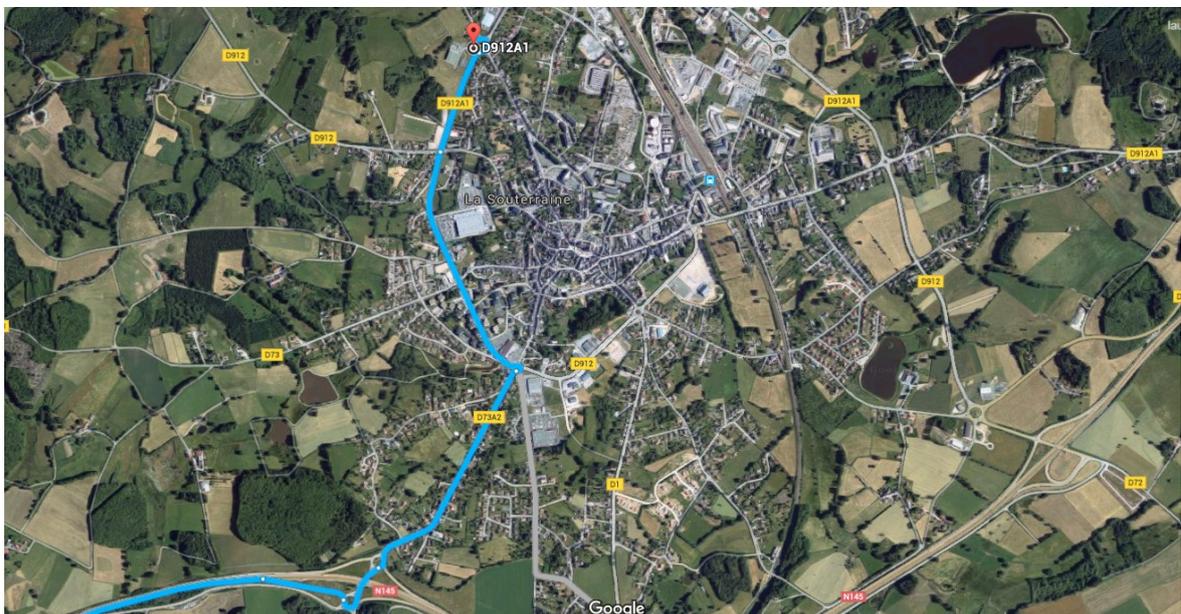
Se faire pointer et retirer la pochette contenant tous les renseignements pratiques (horaires, restauration,...) ainsi que tous les renseignements utiles pour que leur séjour soit agréable.

Un service de restauration et de buvette sera assuré tout le weekend

LIEU DE LA COMPÉTITION

Au complexe sportif de la Parondelle à La Souterraine

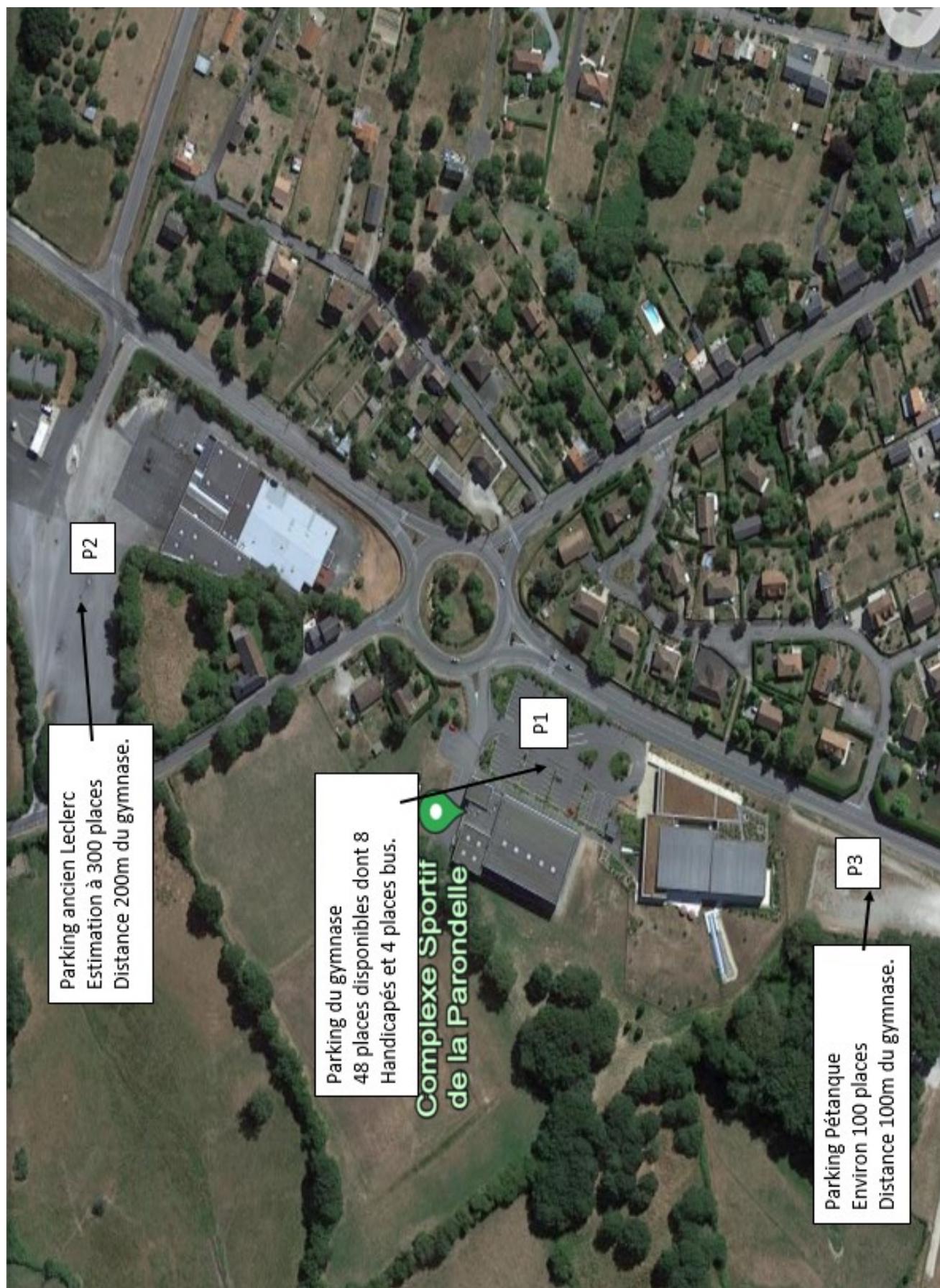
Boulevard du 8 mai 1945 – 23 300 La Souterraine



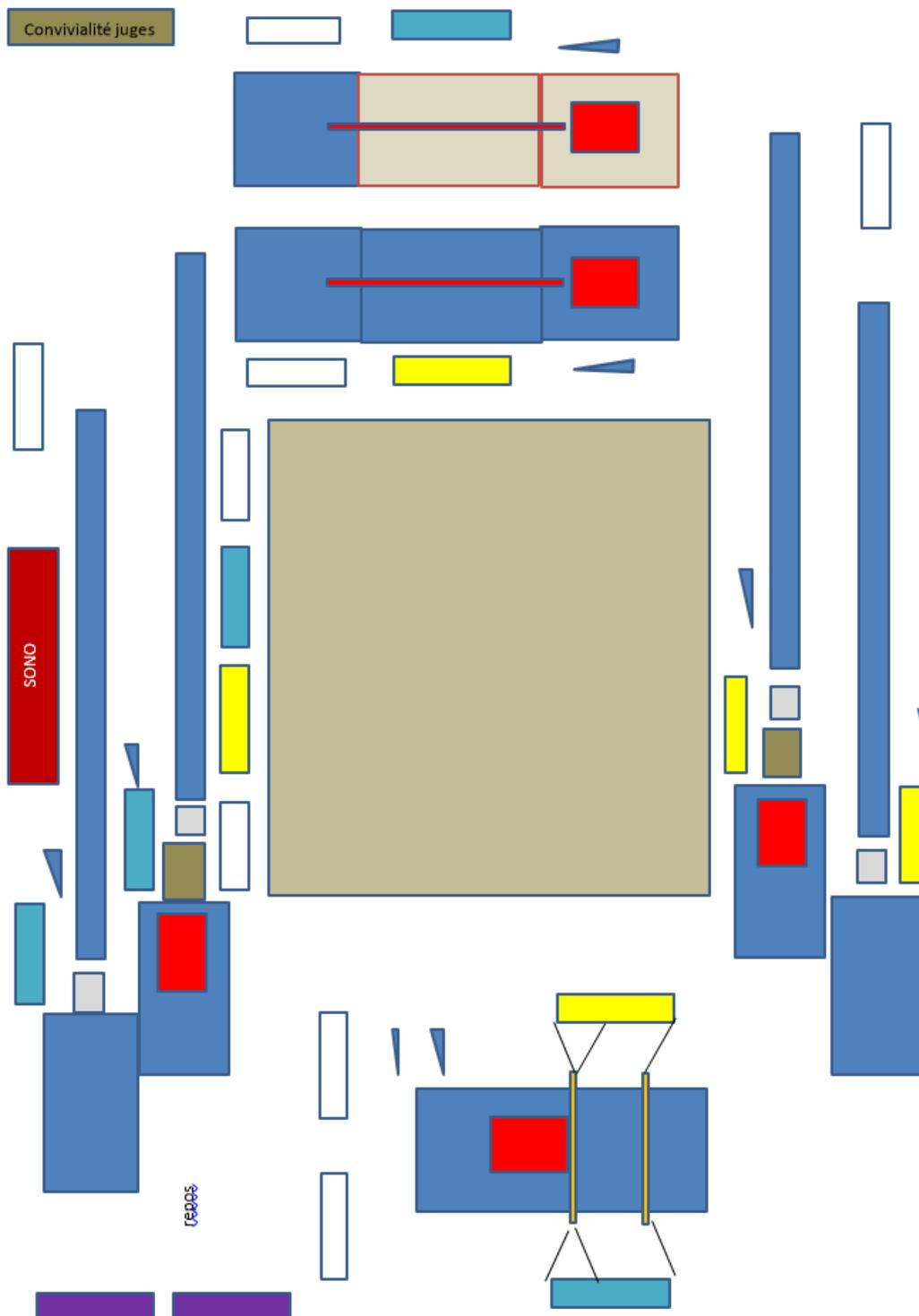
PARKING EXTERIEUR—LA PARONDELLE



PARKING SECTEUR—LA PARONDELLE



PLAN SALLE



Légende Plan salle :

- Jaune : Bancs équipes
- Blanc et bleu clair : Tables juges plateau A et B
- Violet : Repos équipes
- Rouge : Sono/Micro/Musiques
- Le reste c'est les agrès.

FICHE MUSIQUE

Les musiques seront à envoyer au plus tard le 3 juin (minuit) à l'adresse mail
finalesjeunesg42024@gmail.com

Merci de privilégier un seul envoi par club.

Les fichiers devront être au format MP3

Les fichiers devront être nommés dans l'ordre suivant

1- Le niveau et la catégorie : Exemple N5, N4..... et 11-15 ans, 11+

2- Le club

3- Le nom et prénom de la gymnaste

Exemple : Niveau espace catégorie (chiffre taret du 6 chiffre) taret du 6 Nom du club taret du 6 NOM taret du 6 Prénom de la gymnaste.

Exemple : N5 11-15ans-GSE-Lenoir-Laurence

Pensez à avoir votre clé USB en cas de problème

Une fiche navette pour la sonorisation sera à récupérer,
à remplir et à nous transmettre sur place.

LA RESTAURATION

Nous organiserons un service de restauration rapide sur tout le week-end, midis et soirs.

Des boissons fraîches (bières, sodas, eau...), sandwiches (saucisse, merguez), paninis, frites, café, pochette de bonbon, granité, crêpes...

PANIER REPAS

Réservation avant le 11 juin (minuit)

8.00 €

- Sandwich poulet
 - Chips
 - Compote
 - Eau
- Pochette de bonbon

REPAS DU SAMEDI SOIR

Réservation avant le 11 juin (minuit)

À l'extérieur du gymnase sous chapiteau



LE SERVICE:

de 19h à 20h30 avant le palmarès
de 21h à 22h30 après le palmarès



12.00 €

- Fondue creusoise, frites et tranche de jambon blanc
 - Gateau creusoise
- 1 boisson au choix (bière, vin, soda)

FICHE RESERVATION

Fiche à retourner d'urgence pour le 11 juin 2024

UFOLEP 23
12 rue de Londres 23 000 GUERET
Tél. : 05.44.30.07.96

Nom:..... Prénom:.....
Téléphone du responsable (obligatoire) :
Mail:.....
Club:.....

Taille	Nombre de Commande	Prix Total
8 ans	... x 12 €	
10 ans	... x 12 €	
XXS (12 ans)	... x 12 €	
XS (14 ans)	... x 12 €	
S	... x 12 €	
M	... x 12 €	
L	... x 12 €	
Montant Total	 €



**Chèque à établir au nom de l'UFOLEP CREUSE
12 rue de Londres 23 000 GUERET**

Nombre de paniers repas x 8 €	TOTAL :.....€
Nombre de repas samedi soir x 12 €	TOTAL :.....€
Horaire du service X 19h30/20h OU X 21h/22h30	
Nombre de gobelets x 1 €	TOTAL :.....€
Montant total de votre commande (avec les t-shirts)	€

LES HOTELS

Etablissement	Site web	Téléphone
Hôtel Restaurant du Lac (Crozant)	https://www.hoteldulac-crozant.com/linfo/contact/	05.55.89.81.96
Hôtel Joly (Dun le Palestel)	https://www.hotel-joly.com/fr	05.55.89.23.71
L'Auberge de la Fontaine aux Loups (St Sulpice le Dunois)	https://www.aubergedelafontaineauxloups.com/	06.58.39.87.79
Hôtel Alexia La Souterraine	https://www.hotelalexia.com/	05.55.63.01.01
Hotel restaurant le Passe Muraille (La Souterraine)	https://www.le-passe-muraille.com/	05.55.63.34
Hôtel A La Porte Saint Jean (La Souterraine)	https://www.hotelrestaurantalaportesaintjean.com/	05.55.63.90.00
Hotel Restaurant Jinjaud (La Souterraine)	https://www.hotel-restaurant-jinjaud.fr/	05.55.63.02.53
Hôtel Le Chapitre à Aubusson	https://hotellechapitre.pagesperso-orange.fr/HLC%20nouveau%20avril%202016/index.html	05 55 66 18 54
Le Relais des Forêts à Blessac	https://relaisdesforets.com/	05 55 66 15 10
Hôtel Jinjaud La Souterraine	https://www.hotel-restaurant-jinjaud.fr/hotel-souterraine	05 55 63 02 53
Hôtel Le Central Boussac	https://hotelcentral-creuse.com/	05 55 65 00 11
Hôtel Ibis Styles Guéret	all.accor.com	05 55 80 11 60
Hôtel Campanile	https://www.campanile.com gueret@campanile.fr	05 55 51 54 00
Hôtel première classe	www.premiere-classe-gueret.fr	05 55 41 03 26
Hôtel le pommeil à Guéret	https://www.hotel-restaurant-lepommeil-gueret.fr/	05 55 52 38 54
Hotel des Voyageurs à Sainte Feyre		05 55 80 00 10
Hôtel les remparts à Bénévent		06 73 37 45 01
Hôtel le lion d'or à Ahun		05 55 62 40 25
Hôtel Rive Gauche	https://www.hotelrivegauche87.com/	05 55 76 01 66
Inter Hôtel De France	https://www.theoriginalshotels.com/hotels/de-france-bessines-sur-gartempe	05 55 76 03 04
Hôtel Restaurant Bellevue	https://www.bellevue87.com/	05 55 76 01 99
Hôtel le Lion d'Or à Gouzou	https://www.logishotels.com/fr/hotel/logis-hostellerie-du-lion-d-or-2126?partid=661	05 55 62 28 54

LES GITES et CAMPINGS

Gîtes du Cheix À La Souterraine	Jusqu'à 6 personnes https://www.gites-de-france-creuse.fr/ 05.55.61.50.15
Gîtes Le Puyraud à Fresselines	https://gite-puyraud.wixsite.com/location 2 à 10 personnes 07.88.37.28.68 ou 06.38.21.40.95
Gites Les Vergnes À La Souterraine	Jusqu'à 7 personnes https://www.tourisme-creuse.com/offres/les-vergnes-gite-avec-piscine-saint-pardoux-le-neuf-fr-809264/ 06.82.48.33.29 ou 05.55.61.50.15
Gites de La Jérémie À La Souterraine	Jusqu'à 15 personnes https://www.gitedelajeremie.com/ 05.55.63.31.72 ou 06.64.88.35.93
Gîtes l'Etoile d'Or À St Maurice La Souterraine	Jusqu'à 6 personnes https://www.tourisme-creuse.com/offres/letoile-dor-saint-maurice-la-souterraine-fr-2800837/ 05.55.61.50.15
Gîtes La Prugne À St Agnant de Versillat	Jusqu'à 6 personnes https://www.tourisme-creuse.com/offres/la-prugne-saint-agnant-de-versillat-fr-809518/ 05.55.61.50.15
Gîtes Bord'eau À La St Priest La Feuille	Jusqu'à 12 personnes https://www.tourisme-creuse.com/offres/bordeau-saint-priest-la-feuille-fr-4784948/ 05.55.63.14.25
Gîte Le Manège Enchanté À St Maurice La Souterraine	Jusqu'à 6 personnes https://www.tourisme-creuse.com/offres/le-manege-enchante-saint-maurice-la-souterraine-fr-809342/

Camping de Courtille	https://entreprisefrery.fr/gueret/	05 55 81 92 24
Camping l'Aquarelle du Limousin À La Souterraine	https://www.camping-creuse-limousin.com/	05 55 63 59 71
Camping de l'Age Au Bourg D'Hem	https://lebourgdhem.fr/camping/	05 55 62 16 57
Camping La Forêt À Chénérailles	http://www.campingdelaforet23.com	05 55 62 38 26
Camping Lac de Saint Pardoux	https://www.aquadis-loisirs.com/camping-nature/camping-du-lac-de-st-pardoux	05 55 76 57 22
Moulin de Piot	http://www.moulindepot.com/	05 55 62 80 90

DECOUVREZ LA SOUTERRAINE

LA COMMUNE

La Souterraine est une commune française située dans le département de la Creuse en région Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes.

Bâtie à l'emplacement d'une villa gallo-romaine, La Souterraine a conservé plusieurs témoins de ses fortifications du Moyen Âge dont, près de l'église, la porte Saint-Jean appelée aussi porte de Breith ou porte Notre-Dame. Édifiée aux XIII^e et XV^e siècles, elle est ornée de deux tourelles en encorbellement, de créneaux et de mâchicoulis.



La commune de La Souterraine est labellisée Village étape depuis 2000. C'est la seconde ville la plus peuplée du département derrière la préfecture Guéret.

<https://www.ville-lasouterraine.fr/>

CREUSE TOURISME

Franchissez la Porte Saint Jean et laissez-vous séduire par le Pays Sostranien.

Ici les pierres vous racontent leurs histoires.

“Envie de **culture**, on vous étonnera.

Besoin de **nature**, découvrez le vrai sens du terroir.

Soif de **sport**, retrouvez vos sensations.”

Entrer en Pays Sostranien c'est passer la porte de la Creuse.



Site officiel de Creuse Tourisme :

<https://www.tourisme-creuse.com/toute-la-creuse/decouvrir/sites-a-visiter/villes-et-villages-de-caractere/la-souterraine/> 2 place de la Gare 23 300 La Souterraine 05.55.89.23.07

ACTIVITES A PROXIMITE

FOUILLES ARCHEOLOGIQUES DU SITE GALLO-ROMAIN DE BRIDIERS

Dans le cadre du programme collectif de recherche du Ministère de la Culture HaGAL – Habitat Groupé Antique de la cité des Lémovices, une 4ème campagne de fouilles archéologiques programmées aura lieu en juillet/août 2023 sur le site antique de Bridiers, sous la direction de Florian Baret, maître de conférences à l'Université de Tours. Connue depuis le XIXe siècle, le site a fait l'objet de nombreuses découvertes anciennes présentées lors du colloque sur le Millénaire de La Souterraine. Depuis 2017, de nouvelles recherches sont en cours. Elles apportent des informations inédites sur l'occupation antique avec la découverte en 2019, par prospection géoradar, d'un quartier inconnu de l'agglomération romaine. La fouille menée cet été s'inscrit dans le prolongement de la campagne exploratoire menée en 2022 et vise à caractériser l'organisation du quartier : habitat, activités artisanales, gestion de l'eau, etc...
Portes ouvertes tous les étés...



CENTRE CULTUREL YVES FURET

Un lieu culturel pluridisciplinaire

Initialement appelé « Espace de l'Écluse » lors de son inauguration en 2001, le Centre Culturel Yves Furet (renommé ainsi en 2009, du nom d'un ancien maire de La Souterraine) propose une programmation riche, diversifiée et de qualité. Musique, danse, théâtre, cirque, spectacles jeune public, ciné-concerts et bien d'autres domaines de création sont représentés sur la scène du CCYF au travers d'artistes connus, reconnus ou en passe de le devenir.

Un centre culturel attractif et rayonnant

En mêlant têtes d'affiches et découvertes, petite et grande scène, et en mettant en place de nombreuses actions culturelles sur l'ensemble de la Communauté de Commune du Pays Sostranien, le Centre Culturel Yves Furet participe à l'attractivité et au rayonnement de notre territoire.

Avec une fréquentation en constante augmentation, le CCYF est devenu un lieu culturel incontournable en Creuse et par-delà les limites du département.

MEDIATHEQUE RENE CHATREIX

La Médiathèque Intercommunale René Chatreix est un équipement de la Communauté de Communes du Pays Sostranien. Plus de 28000 documents sur 3 niveaux

Située au cœur historique de La Souterraine, dans un ancien presbytère datant du XVIIIe siècle, la Médiathèque René Chatreix a été inaugurée le 13 janvier 1996. Elle a pour marraine Françoise Chandernagor, écrivaine et membre de l'Académie Goncourt, fille d'André Chandernagor, ancien député de la Creuse et ministre du gouvernement Pierre Mauroy. Le bâtiment, mitoyen au Cinéma Eden, offre l'accès à un grand nombre d'ouvrages et de services multimédia pour tous les goûts et tous les publics : Un secteur jeunesse, un secteur adulte. Le 2^e étage propose quant à lui un large choix de magazines, des journaux (Le Monde et La Montagne) et les bandes dessinées pour adultes. Cet espace est également dédié aux animations.

[Place Saint-Jacques 23300 La Souterraine 05 55 63 36 11](#)

La Souterraine et ses environs, plus largement le Pays Sostranien renferment des trésors patrimoniaux : architecturaux ou historiques mais aussi naturels, ils vous séduiront pour peu que vous vous approchiez pour les découvrir.

Petite visite rapide avant exploration sur le terrain..



La tour de Bridiers

La tour de Bridiers Située sur une butte cernée de terres marécageuses, la tour de Bridiers semble dater de la fin du XIIe siècle. Ancien siège...



Les fortifications de la ville

Les premières fortifications de La Souterraine auraient été édifiées vers le début du XIIe siècle, probablement à l'initiative des moines de Saint...



L'église Notre-Dame

De son vrai nom église paroissiale de l'Assomption-de-la-Très-Sainte-Vierge, l'église Notre-Dame de La Souterraine est un monument qui s'impose au...



L'orgue du Sauveur

L'orgue de La Souterraine, curieusement, n'est pas installé à l'église Notre-Dame mais à la chapelle du Sauveur. Cet instrument, réalisé en 1887 par...



La porte Saint-Jean

La porte Saint-Jean est, avec la courtine adjacente, classée Monument Historique par arrêté du 30 juillet 1920. Elle est un monument emblématique de...



La crypte de l'ancienne abbatale

La crypte (ou église basse) de l'ancienne abbatale est située sous le chœur et le transept de l'église Notre-Dame. On y accède par la place d'Armes...



Le cimetière

Le cimetière de La Souterraine est établi à son emplacement actuel vers 1860. Il a remplacé le cimetière situé dans le faubourg Saint-Michel et...



La chapelle du Sauveur

La chapelle du Sauveur est un édifice de style néo-gothique. Sa construction démarra en 1867, d'après les plans de l'abbé Chevalt, pour s'achever en...



La lanterne des morts

C'est en Limousin qu'on trouve la plus forte concentration de lanternes des morts en France. Les départements de la Creuse et de la Haute-Vienne en...

LES LAVANDIÈRES DE LA SOUTERRAINE

LA LÉGENDE DU MOUSSE-GAGNET

Développement Durable

Depuis plus de 10 ans, l'UFOLEP s'est engagée dans le développement durable et la limitation des impacts environnementaux de ses manifestations.



Tri sélectif :
avec un contener « verre »

Pour recyclage - présence sur le lieu de la manifestation (en plus de ceux existantes sur la commune)

En partenariat avec le SIERS

· Distribution à chaque équipage de sac poubelles, avec bennes pour réception

Utilisation de l'outil ADERE



L'outil ADERE permet de s'interroger sur l'éco conception de son évènement à travers une liste de questions, ainsi il est plus facile de mesurer évaluer et gérer l'impact écologique de cette manifestation sur l'environnement.

Un questionnaire type sera ainsi rempli par les organisateurs afin de comprendre et trouver les solutions pour que l'ensemble de la manifestation respect au maximum l'environnement

L'UFOLEP et GYMNOVA

unis par les valeurs de la gymnastique
et de l'éducation par le sport



Depuis de nombreuses années, **l'UFOLEP et GYMNOVA unissent leurs forces pour soutenir activement les clubs de gymnastique.** Ce partenariat vise à accompagner les clubs dans l'aménagement de leurs salles de gymnastique, garantissant ainsi à tous les licenciés des conditions de pratique et de sécurité optimales ainsi que l'équipement des compétitions organisées par l'UFOLEP **alignées sur les standards des plus grandes compétitions internationales.**

Ensemble, nous nous engageons à promouvoir les valeurs du sport telles que **le dépassement de soi, l'esprit d'équipe** ou encore **le respect** et sommes ainsi persuadés du pouvoir du sport comme **vecteur d'éducation, de cohésion sociale** et de **développement personnel.**

Quatro
FREEDOM TO PERFORM

X

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



OFFRES CLUBS, BOUTIQUE EN LIGNE

OBTENEZ TOUTES LES INFOS EN AVANT-PREMIÈRE !



QUATROGYMNASTICS.COM

AVEC LE SOUTIEN DE



la CREUSE
le Département



Le plaisir

Le plaisir par le sport

*« Le jeu prime l'enjeu, il faut vouloir
gagner tout en sachant perdre »*

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE

12 rue de Londres
23000 GUERET
05 44 30 07 96

<http://www.cd.ufolep.org/creuse/>
ufolep23@wanadoo.fr
secretariat.ufolep23@orange.fr