

CNS ATHLETISME

REGLEMENT CROSS

Le championnat national de cross est ouvert à tous les licenciés UFOLEP sans limite d'âge à partir de 11/12 ans.

Un classement est réservé aux athlètes de + de 55 ans hommes et femmes, **un titre individuel sera attribué, et par équipe de 4 athlètes**, la distance est adaptée pour ces athlètes.

L'athlète de plus de 55 ans peut s'il le souhaite participer à la course classique des 40 ans, il peut également courir pour son équipe des 40 ans ou pour celle des seniors.

Un athlète de plus de 40 ans participant à la course des seniors peut prétendre au titre de champion national de cette catégorie.

Chaque athlète de plus de 55 ans devra porter dans le dos un dossard permettant de l'identifier, il en sera de même pour toutes les courses où sont mélangées plusieurs catégories.

Le non respect de ce règlement entraînera la disqualification de l'athlète.

Lors de la remise des récompenses les athlètes devront porter le maillot de la région ou de l'équipe.

Les athlètes d'une même équipe devront avoir un maillot identique, ils pourront se voir interdire le départ ou déclasser s'il y a réclamation à cause du non respect de ce point du règlement.

Les titres attribués sont :

TITRES ATTIBUES				
Anciennes catégories	Année de naissance *	Individuel	Individuel	Equipe
		Filles	Garçons	Filles Garçons
Benjamins	2002 – 2003	OUI	OUI	OUI sur 4
Minimes	2000 – 2001	OUI	OUI	OUI sur 4
Cadets	1998 - 1999	OUI	OUI	OUI sur 4
Juniors	1996 - 1997	OUI	OUI	OUI sur 4
Seniors féminines	1995 – 1976 inclus	OUI	OUI	OUI sur 4
Seniors masculins	1995 – 1976 inclus	OUI	OUI	OUI sur 5
Vétérans féminines	1975 et avant	OUI	OUI	OUI sur 4
Vétérans masculins	1975 et avant	OUI	OUI	OUI sur 5
Féminines + 55 ans nées	1960 et avant	OUI	OUI	OUI sur 4
Masculins+55 ans né(e)s	1960 et avant	OUI	OUI	OUI sur 4

Pas de limitation d'engagés par catégorie (limitation possible en fonction des remboursements) le montant global des indemnisations est fixé par le national UFOLEP

Les challenges :

Mise en place d'un challenge de l'avenir jeunes catégories

- **Challenge de l'AVENIR**

- 2 BF + 2 BM + 2 MF + 2 MG + 2 CF + 2 CG + 2 JF + 2 JG (les premiers de chaque région dans chacune des catégories concernées) la région n'ayant pas d'athlète dans une des catégories marquera N + 1 (*N = le nombre d'athlètes classés dans la catégorie*)

- **Challenge régional**

- équipe totalisant le plus faible total, les régions n'ayant pas d'équipe marqueront N + 1 (*N = le nombre de régions classées dans la catégorie*).

Engagements

Les engagements restent le choix des départements et/ou des régions en fonction de leur règlement avec la participation minimum à un championnat départemental et/ou régional.

Aucun engagement sur place.

Tous les engagements doivent être validé par le département ou la région.

Les engagements sont à envoyer au responsable de la CNS athlétisme et au département organisateur *avant la date limite.*

Possibilité au département organisateur de mettre en place des courses ouvertes aux enfants de l'USEP ou aux EA et PO d'autres fédérations mais ces engagements sont à validés par le département.

- **Pour tout forfait non justifié il sera appliqué le règlement financier national (amendes...)**

Réclamations

Seuls les responsables de délégation désignés et clairement identifiés sur les feuilles d'engagement auront la possibilité de déposer des réclamations

Jury d'appel

Un jury d'appel composé des membres de la CNS, du directeur de réunion, tranchera tous les cas non prévus par le règlement.

Distance de cross

Anciennes catégories	Année de naissance *	Filles	Garçons
Benjamins	2002 - 2003	2 – 2,5km	2,5 – 3km
Minimes	2000 – 2001	2,5 – 3km	3 – 3,5 km
Cadets	1998 - 1999	3,5 – 4 km	4,5 – 5 km
Juniors	1996 - 1997	4 – 4,5 km	5,5 – 6 km
Seniors	1995 – 1975 inclus	6 – 6,5 km	9,5 – 10,5km
Vétérans 40 ans	1975 et avant	6 – 6,5 km	9 – 10 km
Vétérans + 55 ans	1960 et avant	4 – 4,5 km	6,5 – 7 km

Les distances du tableau ci-dessus sont à titre indicatif elles peuvent évoluer en fonction du parcours

Tableau de récompenses

catégories	Médailles	Equipe		
		1ère équipe	2ème équipe	3ème équipe
Benjamins	x	coupe	coupe	fanion
Minimes	x	coupe	coupe	fanion
Cadets	x	coupe	coupe	fanion
Juniors	x	coupe	coupe	fanion
Seniors	x	coupe	coupe	fanion
Vétérans 40 ans	x	coupe	coupe	fanion
Vétérans + 55 ans	x	coupe	coupe	fanion

Challenge jeunes 1 coupe au premier
Challenge région 1 coupe aux 3 premières régions

Modifié le 18/10/ 2014