

CHAMPIONNAT NATIONAL UFOLEP INDIVIDUELS CHALLENGES EQUIPE CLUBS & EQUIPES MIXTES

Samedi & Dimanche 2015

REGLEMENT SPORTIF

A - MODALITES GENERALES

Catégories d'âges masculines et féminines :

- * Athlètes " JEUNES " 2002/2003 11 - 12 ans (Benjamins)
 2000/2001 13 - 14 ans (Minimes)
 1998/1999 15 - 16 ans (Cadets)

- * Athlètes " ADULTES " 1996/1997 17 - 18 ans (Juniors)
 1995/1976 inclus 19 ans et plus (Seniors)
 1975 et avant 39 ans et plus (Vétéran)
 1960 et avant 55 ans et +

Epreuves :

* **Les athlètes masculins ou féminines nés en :**

- 2002/2003 11 - 12 ans (Benjamins)
- 2000/2001 13 - 14 ans (Minimes)

Devront obligatoirement effectuer un **QUADRATHLON en individuel ou par équipe**

1 Course + 1 Saut + 1 Lancer + 4ème épreuve au choix

Devront obligatoirement, dès l'engagement opter pour :

- Participer aux épreuves dans le cadre du Championnat National "QUADRATHLON". en individuel
OU
- Participer dans le cadre d'un des deux challenges (voir ci-dessous)

* **Les athlètes masculins ou féminines nés en :**

- 1999 (cadet) et avant **Championnat National UFOLEP " INDIVIDUELS "**

Limitation des épreuves :

* Dans le cadre du Championnat National UFOLEP " INDIVIDUELS ", les athlètes masculins et féminines sont limités à 6 épreuves au choix.

*Tous les athlètes peuvent participer aux relais.

LES CHALLENGES

*2 Challenges sont mis en compétition :

- Challenge "CLUB"
- Challenge "EQUIPES MIXTES"

Challenge «CLUB »

Equipes masculines et/ou féminines composées de 4 athlètes dans les catégories suivantes

Equipe Féminine Benjamine	
Nombre athlètes	Année de Naissance
Equipe (11/12 ans)	
4	2002 - 2003
OU	
Equipe Féminine Minimale	
Nombre athlètes	Année de Naissance
Equipe (13/14ans)	
4	2000 – 2001

ou

Equipe Masculine Benjamin	
Nombre athlètes	Année de Naissance
Equipe (11/12 ans)	
4	2002 - 2003
OU	
Equipe Masculine Minimale	
Nombre athlètes	Année de Naissance
Equipe (13/14 ans)	
4	2000 – 2001

Classement

Addition des points sur l'ensemble des 4 "QUADRATHLONS" masculins ou féminins (cotation à la table UFOLEP complétée par la table " LETESSIER " pour les épreuves non prévues à la table UFOLEP).

Particularité :

2 clubs affiliés à l'UFOLEP, peuvent s'associer pour former une équipe masculine, une équipe féminine ou mixte.

Chaque club peut présenter plusieurs équipes.

Challenge « EQUIPES MIXTES »

Equipes mixtes composées de 2 athlètes masculins + 2 athlètes féminines

Equipe Benjamine	Féminines	Masculins	Année de Naissance
11/12 ans	2	2	2002 - 2003
OU			
Equipe Minimale	Féminines	Masculins	Année de naissance
13/14 ans	2	2	2000 - 2001

Classement :

Addition des points sur l'ensemble des 4 " QUADRATHLONS " (cotation à la table UFOLEP complétée par la table " LETESSIER " pour les épreuves non prévues à la table UFOLEP).

Particularité :

* 2 clubs affiliés à l'UFOLEP, peuvent s'associer pour former une équipe.

Chaque club peut présenter plusieurs équipes.

Condition de Participation :

- Peuvent participer aux épreuves nationales que les membres des associations affiliées à l'UFOLEP, qualifiés à l'issue des épreuves départementales et/ou régionales en respectant les règlements des commissions techniques locales.
- Les qualifications sont sous la responsabilité du délégué départemental ou régional

Droits d'engagements :

- * Athlètes " JEUNES " (nés en 1999 et après) : 6 €
- * Athlètes " ADULTES " (nés en 1995 et avant) : 13.00 €

Formulaires d'engagements :

Ils devront être :

- Remplis par le responsable technique départemental ou régional sous couvert du délégué et/ou président départemental et/ou régional.
- Les qualifications des athlètes sont à la discrétion des commissions départementales ou régionales suivant leur règlement spécifique, en aucun cas la CNS n'engagera des athlètes sans l'accord de ces commissions et/ou des délégués départementaux.

Retournés par mail ou courrier avant le 15 juin 2015 à

**Michel ROBE 49 rue Jean BERTHELIN
10000 TROYES
Mail : robe.michel@wanadoo.fr ou Fax 03.25.75.25.35.
Et à
Bernard MAES mail : bernard.maes@alsatis.net**

Aucun engagement ne sera pris sur place.

LICENCES :

- * Les licences doivent être homologuées 8 jours avant la phase qualificative départementale et/ou régionale.
- * Les licences seront contrôlées dès réception des formulaires d'engagements ainsi que le jour du Championnat national UFOLEP par la CNS " Athlétisme " UFOLEP.

ATTENTION :

- * Photocopie du listing des licences " ATHLETISME " devra être certifiée conforme par le délégué ou le président départemental et/ou régional et jointe au dossier des engagements.
- * Toute licence doit porter la signature de l'athlète ainsi que sa photo d'identité.
- * Dans le cas de non présentation ou non conformité d'une licence, une amende sera perçue (voir circulaire financière).
- * Tout engagement d'athlète qualifié sera facturé au département sauf sur présentation d'un justificatif.
- * Tout forfait d'athlète non justifié sera sanctionné par l'amende prévue aux règlements financiers nationaux.

*Tout athlète ayant confirmé sa participation et ne se présentant pas au départ de la course se verra interdire sa participation aux autres épreuves.

*Tout athlète n'ayant pas confirmé sa participation une ½ heure avant le début de l'épreuve sera automatiquement désengagé de celle-ci.

*Un athlète qualifié et engagé au championnat national UFOLEP ne peut participer à une autre compétition d'une autre fédération ou d'une course hors stade le même jour.

Les athlètes vétérans devront bien spécifier sur les bulletins d'engagement VE ou VE + 55 sinon ils seront considérés VE aucune modification le jour de la compétition

CONTROLE ANTI DOPAGE :

* Un contrôle "ANTI DOPAGE " peut être effectué lors de ce championnat national UFOLEP. Prière de prévenir vos athlètes ayant en cours un traitement, de se munir de leur dossier médical (ordonnances, autres....).

B - MODALITES TECHNIQUES

COURSES :

* Les courses sont prioritaires sur les concours.

* Les dossards doivent être mis dans le dos pour les courses en couloir, les autres courses devant attaché avec 4 épingles.

Particularités des " DEPARTS "

Pour tous les athlètes = 1 faux départ - 2ème éliminatoire.

** Toutes les courses se courent en finale de niveau A.B.C. avec classement final au temps (impératif de mettre les performances des athlètes lors des engagements).*

LES RELAIS :

4x60 m : Relais mixtes ou par catégorie – réservé aux catégories benjamine et minime au choix des délégations.

4x100 m : Relais traditionnels féminin ou masculin à partir d'athlètes nés en 1999 et avant Equipes " REGION " ou hors équipes " REGION " au choix des délégations.

Possibilité d'inclure une ou plusieurs féminines.

Si dans une équipe figure un athlète homme le relais sera considéré comme masculin.

EPREUVE ANIMATION :

500x400x300x200x100m : des catégories de minimes à vétérans (participation suivant le règlement des catégories) H et F / H ou F.

ORDRE DE PASSAGE – 500m - 400m - 300m - 200m - 100m

POSITIONS DANS LES RELAIS	CATEGORIES
500 m	Toutes catégories à partir de minimes Minime sur 100m ou 200m
400 m	
300 m	
200m	
100m	

Tous les relais seront récompensés.

LES HAIES :

* Hauteurs des haies par catégorie (*voir tableau des épreuves*)

CONCOURS :

* Pour les concours, sauf Hauteur et Perche, chaque athlète aura droit :

- 3 + 3 essais pour les athlètes nés en 1999 et avant.
- 4 essais pour les athlètes nés en 2000 et après.

* Dans les concours, sauf Hauteur et Perche, chaque athlète n'aura droit qu'à un seul essai différé.

HAUTEUR – PERCHE

Montée de barre hauteur

Pour les benjamins F & H de 5 en 5 jusqu'à 1m30 puis de 3 en 3

Pour les minimes F & H et cadettes de 5 en 5 jusqu'à 1m40 puis de 3 en 3

Pour les cadets et vétérans de 5 en 5 jusqu'à 1m60 puis de 3 en 3

Pour les juniors et seniors F de 5 en 5 jusqu'à 1m50 puis de 3 en 3

Pour les juniors et seniors H de 5 en 5 jusqu'à 1m70 puis de 3 en 3

Montée de barre perche

Pour les benjamins F & H de 20 en 20 jusqu'à 2m40 puis de 10 en 10

Pour les minimes H et toutes les catégories féminines de 20 en 20 jusqu'à 2m60 puis de 10 en 10

Pour les cadets jusqu'à vétérans de 20 en 20 jusqu'à 3m60 puis de 10 en 10

TRIPLE SAUT

* Tableau des Planches d'Appel

CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE	PLANCHES D'APPEL
Féminines	2002 /2003	7 m - 5 m
Masculins	2002 / 2003	9 m - 7 m - 5 m
Féminines	2000 / 2001	9 m - 7 m - 5 m
Masculins	2000 / 2001	9 m - 7 m
Féminines	1998 / 1999	9 m - 7 m
Masculins	1998 / 1999	11 m - 9 m
Féminines	1996 / 1997	11 m - 9 m - 7 m
Masculins	1996 / 1997	13 m - 11 m - 9 m
Féminines	1995 et avant	11 m - 9 m - 7 m
Masculins	1995 et avant	13 m - 11 m - 9 m

* Chaque athlète communiquera au responsable du concours la planche d'appel choisie, au départ du concours.

*** Aucune modification de planche d'appel ne pourra être apportée durant le concours.**

REPECHAGES :

Uniquement pour les catégories d'âge 2002 et après

Dans le cas d'une chute sur les haies après décision du juge arbitre.

Dans le cas de 4 essais nuls dans un concours le responsable du concours accordera un 5^{ème} essai.

MODIFICATION D'EPREUVES :

* Seul le Responsable de délégation désigné et clairement identifié sur les formulaires d'engagements, pourra procéder à une modification d'épreuves.

Aucun changement d'épreuve ne pourra avoir lieu après le début de la compétition

RECLAMATIONS :

Seuls les responsables des délégations désignés et clairement identifiés sur les feuilles d'engagements, auront la possibilité de déposer des réclamations écrites soit :

- Auprès des Juges Arbitres pendant le déroulement des épreuves.

- Auprès du jury d'appel, dans un délai de 20' qui suit l'affichage officiel des résultats de chaque épreuve. Passé ce délai, les réclamations seront irrecevables.

JURY D'APPEL :

- Le Jury d'Appel composé des membres de la CNS, du directeur de compétition et du ou des juges arbitres, il tranchera tous les cas non prévus par le règlement.

RECOMPENSES

Attribution des titres nationaux				
			Quadrathlon	Individuel
Anciennes catégories	Année de naissance	Age	Filles Garçons	Filles Garçons
Benjamins	2002 - 2003	11 – 12 ans	OUI	NON
Minimes	2000 – 2001	13 – 14 ans	OUI	NON
Cadets	1998 - 1999	15 – 16 ans		OUI
Juniors	1996 - 1997	17 – 18 ans		OUI
Seniors	1995 – 1976 inclus	19 ans et plus		OUI
Vétérans	1975 et avant	39 ans et plus		OUI
Vétérans + 55 ans	1960 et avant	55 ans et plus		OUI
CHALLENGES PAR EQUIPES CLUB OU MIXTE				

Individuel

Médailles aux 3 premiers des catégories concernées :
Athlètes nés en 1999 et avant

Quadrathlon

Médailles aux 3 premiers des catégories concernées :
2002/2003 11 - 12 ans - 2000/2001 13 - 14 ans -

Challenges

Les trois premières équipes dans chacun des challenges :
1^{ère} Médailles à chaque athlète + une coupe pour l'équipe
2^{ème} Médaille à chaque athlète + une coupe
3^{ème} Médaille à chaque athlète + un fanion

Lors de la remise des récompenses les athlètes devront porter le maillot de leur club ou région.

LES OFFICIELS :

* Chaque délégation devra fournir un quota d'Officiels déterminé de la façon suivante :

Championnat National UFOLEP " INDIVIDUELS " :

3 officiels pour 20 athlètes engagés

LES CHALLENGES

1 Officiel par équipe club engagée.

**Afin que les performances de vos athlètes soient validées nous avons besoin d'officiels
Nous comptons sur vous pour nous aider à réussir ces championnats**

IMPORTANT

Les performances réalisées lors de ces championnats nationaux seront intégrées au bilan SIFFA de l'athlète

Modifié le 19/10/2014

TABLEAU DES EPREUVES

MASCULIN								FEMININ						
	BM 11 -12 ans	MM 13 - 14 ans	CM 15 - 16 ans	JUM 17 - 18 ans	SEM 19 ans et +	VEM 40ans	VEM + 55ans	BF 11 -12 ans	MF 13 - 14 ans	CF 15 - 16 ans	JUF 17 - 18 ans	SEF 19 ans et +	VEF 40ans	VEF + 55ans
50 m	X							X						
100 m		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
200 m			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
400 m			x	X	X	X	X			x	X	X	X	X
800 m			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
1000 m	X	X						X	X					
1500 m			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
3000 m			X							X	X	X	X	X
5000 m				X	X	X	X							
50m Haies	X à 0,65							X 0,65						
80 m Haies									X 0,76					
100 m Haies		X 0.84					X 0.84			X 0.76	X 0.84	X 0.84	X0.76	X 0.76
110 m Haies			X 0,91	X 0.99	X 1.06	X 0.99								
200 m Haies	X, 0,65	X 0,76						X 0,65	X 0,65					
400 m Haies			X 0.84	X 0.91	X 0.91	X 0.84	X 0.84			X 0.76	X 0.76	X 0.76	X0.76	X 0.76
3000 steeple														
Hauteur	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Longueur	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Triple saut	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Perche	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Poids	3 Kg	4 Kg	5 Kg	6 Kg	7,260 Kg	6 Kg	5 Kg	2 Kg	3 Kg	3 Kg	4 Kg	4 Kg	3 Kg	3 Kg
Disque	1 Kg	1,250 Kg	1,500 Kg	1,750 Kg	2,00 Kg	1,750Kg	1,500Kg	0,600Kg	0,800 Kg	1 Kg	1 Kg	1 Kg	1 Kg	⁸ 1 Kg
Javelot	0,500kG	0,600Kg	0,700Kg	0,800Kg	0,800 Kg	0,800Kg	0,700Kg	0,4Kg	0,500Kg	0,600Kg	0,600Kg	0,600Kg	0,600Kg	0,600Kg
Marteau *	2 KG	4 Kg	5 Kg	6 Kg	7,260Kg	6 Kg	5 Kg	3 Kg	3 Kg	3 Kg	4Kg	4 Kg	3 Kg	3 Kg

Fait le 20/11/2010 modifié le 19/10/2014

