

# LE POINT SUR LES IMPOSÉS CIRCUIT JEUNESSE - GRS UFOLEP - 2016/2017

Situation au 15/11/2016

\* E = ensemble I = individuel

PROGRAMMES	*E ou I		Présence sur le site "cnsgrs" 2016/2017			Remarques
			Texte	Musique	Vidéo	
<b>Découverte</b>	<b>I</b> Ballon, Ruban, Cerceau	Nouveau	OUI	OUI	OUI	<p><b>Précisions espace/pose des engins:</b> Au début, les gyms peuvent installer cerceau et ruban dans leur carré, après l'enchaînement ballon elles peuvent le déposer tout comme à la suite de l'enchaînement ruban, dans leur carré sans gêne pour eux-mêmes compte tenu du déplacement des trois séquences.</p> <p><b>Précision musicale Cerceau :</b> musicalement, le cerceau commence par 7/8, le 7 fait office de bip (2 "accents": 7 et) et le gym peut démarrer sur le 8.</p> <p><b>En finale de zone</b> un des trois engins servira de support pour une chorégraphie d'ensemble. La composition de l'équipe est libre et ne dépend pas du passage des individuels.</p>
<b>Débutant</b>	<b>E</b> Corde	Enchaînement de 2015/2016	OUI	OUI	OUI	La séquence du début, tour naturel et échappé (avant le pas chassé latéral, sera simplifiée. Elle sera ajoutée en correctif sur le texte 2015/2016
<b>Débutant</b>	<b>I</b> Massues	Nouveau	OUI	NON	NON	Diffusés texte et musique diffusés aux clubs
<b>Pré-Initié</b>	<b>E</b> Ruban	Enchaînement Initié 2015/2016	Nouveau texte, car les 3 séquences imposées pour les initiés sont rajoutées sur le texte pré-initié	OUI	OUI	C'est le programme des gymnastes INITIES de l'an passé N'oubliez pas de changer le titre de la musique, du texte, et de la vidéo
<b>Pré-Initié</b>	<b>I</b> Ballon	Enchaînement Initié 2015/2016	OUI	OUI	OUI	C'est le programme des gymnastes INITIES de l'an passé N'oubliez pas de modifier le titre sur la musique, le texte et la vidéo
<b>Initié</b>	<b>E</b> SL Ruban	Nouveau, car il s'agit d'un semi-libre à partir de l'imposé Ruban Initié	Nouveau texte (avec séquences imposés en gras), non encore présent	Se référer à la musique Initié ruban	Se référer à la vidéo Initié ruban 2015/2016	N'oubliez pas de modifier le titre sur la musique, le texte et la vidéo

		2015/2016	sur le site.	2015/ 2016		
<b>Initié</b>	<b>I Cerceau</b>	Nouveau	NON	NON	NON	Texte et musique diffusés aux clubs
<b>Pré- Confirmé</b>	<b>E SL Cerceau</b>	Nouveau : Séquences du Confirmé 2015/2016	Séquences du confirmé 2015/2016	Pas de musique	Séquences du confirmé 2015/2016	C'est le programme des Confirmés de 2015/2016
<b>Pré- Confirmé</b>	<b>I SL Corde</b>	Séquences Confirmé 2015/2016	Modifier le titre sur la doc et sur le site, car ancien Confirmé	Les musiques au choix Modifier le titre sur le site, car anciennes musques Confirmé	Modifier le titre sur le site, car Confirmé 2015/2016	C'est le programme des Confirmés de 2015/2016 N'oubliez pas de modifier les titres sur la vidéo
<b>Confirmé</b>	<b>E et I</b>	Programmes libres	Chorégraphie libre	Musique libre	Pas de vidéo	Rien à mettre sur le site.
<b>Espoir</b>	<b>I ML</b>	Idem 2015/2016	OUI	OUI	OUI	
	<b>E Libre</b>	Programme libre	Chorégraphie libre	Musique libre	Pas de vidéo	Rien à mettre sur le site.