

# CHAMPIONNAT

## National Individuel UFOLEP 2017 GRS



28 et 29 janvier 2017

Centre Omnisport  
Pierre de Coubertin

10 avenue du Noyer Lambert  
91300 Massy

Entrée Libre

**Mesdames les Présidentes,  
Messieurs les Présidents,**

Votre club est qualifié pour le championnat national Individuel UFOLEP de GRS à MASSY (91) les 28 et 29 Janvier 2017.

Félicitations à vos entraîneurs et gymnastes !

Vous trouverez dans ce dossier les informations nécessaires à votre venue sur la commune de Massy.

Nous vous remercions de nous retourner les documents demandés impérativement par voie informatique à [grsmassy@gmail.com](mailto:grsmassy@gmail.com)

Les documents suivants sont à remplir et à envoyer si besoin

- La fiche d'identification*
- Les commandes de panier repas*
- Les commandes de teeshirts*

NB : Les commandes passées par mail devront être confirmées par votre règlement à l'ordre de UFOLEP 91 **avant le 02/01/2017** et envoyé à l'adresse suivante :

**UFOLEP ESSONNE  
8 allée Stéphane Mallarmé  
BP 58  
91002 Evry Cedex**

Dans l'attente de vous rencontrer,

Cordialement

**Ces finales sont conjointement organisées par :**

- o Le comité Départemental UFOLEP de l'Essonne
- o Le club de l'Entente Sportive de Massy
- o La commission Nationale Sportive de GRS UFOLEP
- o La commission Technique Régionale UFOLEP Ile de France
- o Avec le soutien logistique de la ville de Massy

## Le mot de la Présidente du comité départemental de l'Essonne

Les 28 et 29 janvier 2017, Massy accueillera le Championnat National UFOLEP de GRS, en individuels.

Ce n'est pas la première fois que des championnats de GRS sont organisés à Massy.

C'est donc, en toute confiance dans la capacité d'organisation et de mobilisation du club de Massy, que le comité départemental apporte son soutien à ce projet.

Depuis plusieurs mois, le club de Massy GRS prépare cet événement en s'appuyant sur la détermination et le savoir-faire de ses dirigeants, de ses entraîneurs et de tous ses bénévoles.

La ville de Massy apporte des moyens logistiques conséquents à cette organisation qu'elle en soit remerciée.

Tout a été mis en œuvre, pour que cette manifestation soit une réussite. Les gymnastes Ufolépiennes venues de toutes les régions de France s'affronteront dans le plaisir des retrouvailles au centre Omnisports Pierre de Coubertin.

Dans le fair-play et la convivialité, dans le respect de l'environnement et des règles de sécurité, grâce à l'engagement de tous, la fête sera belle à Massy, en ce début d'année.

Je souhaite à toutes les gymnastes et à leurs accompagnateurs un agréable séjour en Essonne et plus particulièrement à Massy, commune proche de la capitale, et j'espère qu'ils en garderont un bon souvenir.

Elisabeth DELAMOYE

# INFORMATIONS GENERALES

## Lieu de la compétition

Les finales nationales de Gymnastique Rythmique et Sportive Individuels 2017 se dérouleront les 28 & 29 Janvier 2017 à Massy, au

**Centre Omnisports Pierre de Coubertin –  
Avenue du Noyer Lambert 91300 Massy**



---

## TRANSPORTS

---

### Vous arrivez par l'avion :

#### Depuis l'aéroport d'Orly :

- Orly val  
Direction : Antony  
Arrêt : Antony
- RER B  
Direction : Saint Rémy les Chevreuse.  
Arrêt : Massy Palaiseau

#### Depuis l'aéroport de Roissy :

- RER B  
Direction : Saint Rémy les Chevreuse.  
Arrêt : Massy Palaiseau

### Vous arrivez par le train :

#### Depuis la gare du Nord :

- RER B  
Direction : Saint Rémy les Chevreuse  
Arrêt : Massy Palaiseau

#### Depuis la gare de Lyon :

- RER A  
Direction : Cergy – le haut, Poissy ou Saint-Germain-en-Laye  
Arrêt : Chatelet les halles
- RER B  
Direction : Saint Rémy les Chevreuse  
Arrêt : Massy Palaiseau

#### Depuis la gare TGV de Massy Palaiseau :

- Bus 319  
Direction : Marché International de Rungis  
Arrêt : Moscou Rome

### Vous arrivez par la route :

Par la route, fiez-vous à votre GPS en tapant l'adresse du gymnase, n'oubliez pas que vous êtes en région parisienne et qu'en conséquence il y a beaucoup de circulation, pensez à majorer votre temps de trajet.

## HEBERGEMENT

Hôtel	ADRESSE	COORDONNEES	DISTANCE
Kyriad Massy	82 place de France 91300 Massy	01.60.11.55.54 OU 01.64.46.90.70	186 m
Ibis Massy	6 rue Saule Trapu 91300 Massy	01.76.43.06.88	844 m
Residhome Paris Massy	7 rue Christophe Colomb 91300 Massy	01.76.36.03.31	2 km
Formule 1	ZA de la Butte aux Bergers 91380 Chilly Mazarin	08.91.70.52.22	2 km
Ibis Budget Antony Massy	11 rue Marcellin Berthelot 92160 Antony	08.92.68.07.82	1,8 km
Ibis Styles Antony Paris sud	1 rue Alexis de Tocqueville 92160 Antony	01.55.59.98.46	1,8 km
Adagio Access Paris Massy Gare	2 A place de l'union Européenne 91300 Massy	01.55.26.32.00	2,5 km
Mercure Paris Massy Gare TGV	21 avenue Carnot 91300 Massy	01.76.43.07.06	2 km
Hôtel Première Classe	3 route Longjumeau 91380 Chilly Mazarin	01.69.20.44.45	2,4 km



---

# RESTAURATION

---

## Restauration sur commande

Fiche Paniers Repas à nous retourner avec le règlement à l'ordre de UFOLEP 91 avant le 02/01/2017 à l'adresse ci-dessous

**UFOLEP ESSONNE**  
**8 allée Stéphane Mallarmé**  
**BP 58**  
**91002 Evry Cedex**

Il est possible de commander des paniers repas pour le samedi midi, samedi soir, dimanche midi.

Sur commande uniquement, 6.5€ par personne

- 1 Sandwich au choix (jambon, rillettes, rillettes de thon, fromage)
- 1 paquet de chips
- 1 madeleine
- 1 bouteille d'eau
- 1 fruit

## Restauration sur place

Sur le lieu de compétition, une restauration rapide vous sera proposée pendant toute la durée de la manifestation :

- Formule p'tit déjeuner
- Boissons chaudes et froides
- Sandwichs (jambon, rillettes, rillettes de thon, fromage, hot dog)
- Crêpes (sucre, Nutella, confiture)
- Barres chocolatées (Twix, Mars ...)
- Sachets de bonbons



1

Je prends mon gobelet  
**CONSIGNÉ**



2

Je l'utilise  
et je le garde pendant  
toute la manifestation



3

Je rends mon gobelet  
On me rend ma consigne  
ou je le garde  
**en souvenir**

Une buvette sera organisée sur le principe de la buvette **éco responsable**.

Je donne 1€ pour avoir un gobelet, je paye ma boisson et je rends mon gobelet à la fin de la compétition pour récupérer ma consigne ou je garde le gobelet en souvenir.



---

# INFORMATIONS LIÉES AUX ENGAGEMENTS

---

## Engagements des gymnastes

Vous devrez confirmer la présence des gymnastes qui auront été sélectionnées en fonction des résultats des épreuves régionales qualificatives et des demandes exceptionnelles des repêchages acceptées.

Il vous suffira de vous connecter avec le numéro d'affiliation de votre club et de cocher la case « **confirmation** » pour chaque gymnaste.  
L'absence de confirmation correspondra à un forfait, aucun autre document ne sera donc nécessaire.

*Le récapitulatif de vos engagements sera envoyé à votre délégation départementale qui se chargera de vous transmettre les factures.  
(Pour mémoire : adultes x 13,00 € jeunes x 6,00 €)*

Les engagements se feront sur le site national : [www.cns-webservice.org](http://www.cns-webservice.org)  
Pseudo : **grsasso** Mot de passe : **individuel**

**Celui-ci sera ouvert à partir du 18 décembre 2016 et jusqu'au 31 décembre 2016**

## Musiques

Seules les musiques des enchaînements libres doivent être téléchargées, au format MP3 sur le site national (lien pour conversion du format sur le site des engagements) en même temps que la confirmation des engagements des gymnastes

Les clubs sont tenus d'apporter un double de leurs musiques de libres sur CD (compilation autorisée) ou sur Clé USB en indiquant clairement le nom du club, le numéro de dossard, et l'engin concerné. Cf. P19 Fiche Musique

## Jugement

Les « officiels » devront présenter leur licence en règle le jour de la compétition.

L'enregistrement des juges se fera en ligne à l'aide d'un formulaire. Les juges devront être déclarés à cette adresse : ..... avant le 18 décembre 2016

Vous recevrez un email de confirmation lors de l'enregistrement de vos juges. Cette méthode permet un traitement simplifié de la création des jurys.  
Une salle sera réservée pour les réunions de juges.

### **RAPPEL :**

Chaque club est tenu de présenter un juge, lequel devra être présent une heure avant le début de la compétition. Les juges seront appelés pour la réunion et devront se rendre dans les plus brefs délais dans la salle prévue à cet effet.

Chaque club devra présenter au minimum un juge présent au moins sur  
2 rotations pour 1 à 3 gymnastes sélectionnés  
3 rotations pour 4 ou 5 gymnastes sélectionnés  
4 rotations pour 6 ou 7 gymnastes sélectionnés  
5 rotations pour 8 gymnastes et plus sélectionnés

En cas de nécessité, un juge supplémentaire ou un niveau de juge supérieur à celui proposé pourra être requis

### **Juges stagiaires :**

L'enregistrement des juges stagiaires se fait également en ligne à l'aide d'un formulaire spécifique. La participation en tant que JS est prioritaire. Le juge JS, qui peut aussi être « juge officiel » s'inscrit seulement sur le formulaire spécifique. Il précisera en fonction de ses libertés, le maximum de rotations.

Il pourra néanmoins être sollicité selon les besoins en dehors de ses plages de validation

Les juges devront être déclarés à cette adresse ..... avant le 18 décembre 2016

Vous recevrez un email de confirmation lors de l'enregistrement de vos stagiaires.

## **Forfait**

Tout forfait de dernière minute devra être signalé au plus vite à Isabelle Jacquet ;  
[i.jacquet@free.fr](mailto:i.jacquet@free.fr) et au 06 11 10 93 20.

## Accueil / Permanence

Une permanence sera assurée à l'entrée du gymnase pour le retrait des dossiers les

- Vendredi 27 Janvier 2017 de 17h30 à 21h00
- Samedi 28 Janvier 2017 de 08h00 à 22h00
- Dimanche 29 janvier 2017 de 08h00 à 12h00

Votre dossier vous attendra à l'accueil et devra être retiré dès votre arrivée sur la compétition, il comprendra :

- Les ordres de passages et les horaires d'accès aux salles d'échauffement
- Les jurys
- Les tickets paniers repas si vous avez passé commande
- Les teeshirts si vous avez passé commande auparavant
- Des informations diverses
- 

En retirant votre dossier à l'accueil, il faudra signer les feuilles d'émargements (musiques, paniers repas, teeshirts)

## Echauffement

Un entraîneur, chaussures de sport obligatoires, sera autorisé par gymnaste en salle d'échauffement. Nous remercions les gymnastes de bien respecter les horaires d'échauffement.

## Contrôle des licences

Les licences sont à garder en votre possession, chaque gymnaste doit se présenter à la fin de son passage munie de sa licence dûment homologuée. Un contrôle se fera à la sortie du praticable.

## Contrôle des engins

Tous les engins doivent être contrôlés avant le début de la compétition au point de contrôle signalé.

En cas d'engin non conforme, les pénalités seront appliquées selon les normes en vigueur dans les documents techniques.

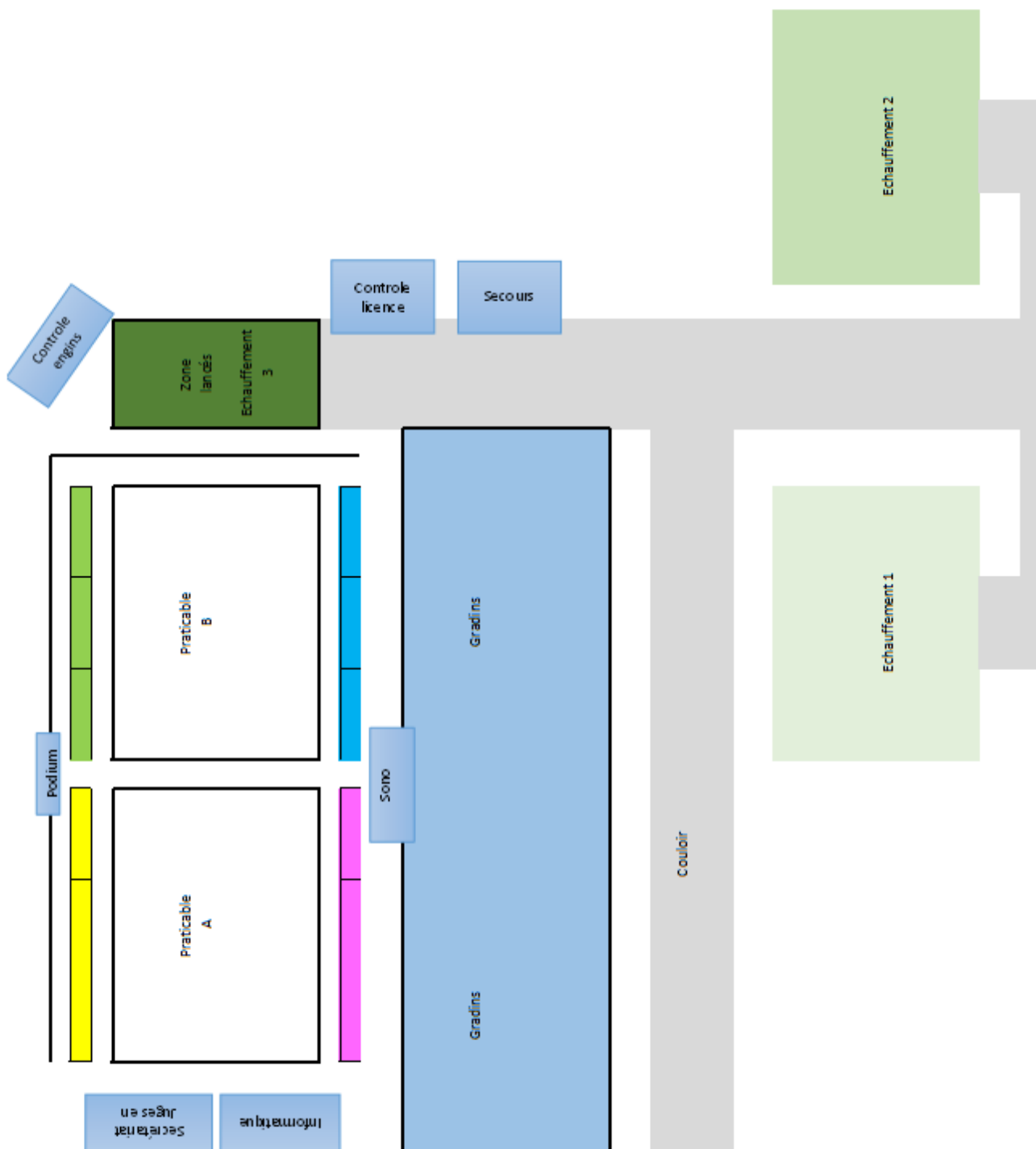
## Musique

Vous pourrez déposer vos supports musique à l'accueil avant le début de la compétition en indiquant bien le club... c'est également à cet endroit que vous pourrez les récupérer en fin de compétition.

## Passage

L'entrée en salle de compétition sera coordonnée par le responsable de l'appel. L'aire de compétition sera divisée en deux plateaux A et B.

# Plan du complexe sportif Pierre de Coubertin.





## Programme de la compétition







N° Dossard





## N° Dossards





N° Dossards



# FICHE D'IDENTIFICATION CLUB

## CHAMPIONNAT NATIONAL UFOLEP GRS INDIVIDUEL MASSY 28 & 29 JANVIER 2017

Club.....Département.....

Nom du responsable.....Téléphone.....

### RESPONSABLES :

TECHNIQUE	ADMINISTRATIF	MOYEN DE TRANSPORT (Bus, train, voiture..)
Nom :	Nom :	
Prénom :	Prénom :	
Adresse :	Adresse :	
Code postal :	Code postal :	
Email :	Email :	
Téléphone :	Téléphone :	

### COMPOSITION DE LA DELEGATION :

Gymnastes	Responsables Adultes	Accompagnateurs	Chauffeurs	Total

### AUTORISATION DE PRISE DE VUE

Je soussigné..... représentant du club.....  
déclare autoriser la réalisation de prises de vue photographique dans le cadre du  
championnat national de GRS UFOLEP qui se déroulera les 28 et 29 Janvier 2017 à  
Massy.

J'autorise le Comité Régional et le club organisateur à utiliser les clichés réalisés  
durant, pendant une période de 5 ans dans le cadre de leur communication interne et  
externe.

Fait à ..... Le .....

A renvoyer avant le 02/01/2017

Par Email : [grsmassy@gmail.com](mailto:grsmassy@gmail.com)


Signature

# FICHE CD OU CLE USB

## CHAMPIONNAT NATIONAL UFOLEP GRS INDIVIDUEL MASSY 28 & 29 JANVIER 2017

Vous pourrez déposer à votre arrivée vos CDs ou CLE USB (dans une enveloppe identifiée à l'aide de l'étiquetage officiel (ci-dessous)), en indiquant clairement le numéro de dossard et l'engin associé pour chaque musique.

**Remarques importantes :** les CLES USB et CD seront à retirer en fin de rotation, aucun renvoi par la poste ne sera effectué. Les CLES USB et CD ne devront contenir que les musiques nécessaires à la compétition.

	<b>Championnat National Individuel UFOLEP MASSY 2017</b>	
	Club : _____	
N° Dossard	Engin	Nom du fichier (.mp3 obligatoirement)

# FICHE PANIERS REPAS

## CHAMPIONNAT NATIONAL UFOLEP GRS INDIVIDUEL MASSY 28 & 29 JANVIER 2017

Nom de l'association	Nom, Prénom du responsable et Adresse

Les paniers repas sont disponibles sur commande uniquement, 6.5€ par personne

- 1 Sandwich au choix (jambon, rillettes, rillettes de thon, fromage)
- 1 paquet de chips
- 1 madeleine
- 1 bouteille d'eau
- 1 fruit

	Choix du sandwich				Quantité	Prix	Total
	Jambon	Rillettes	Rillettes de thon	Fromage			
Samedi Midi						6.5 €	€
Samedi Soir						6.5 €	€
Dimanche Midi						6.5 €	€
<b>Total</b>							€

Nombre de paniers repas total ..... X 6.5 € = .....

A retourner, accompagné du règlement à l'ordre de UFOLEP 91 **avant le 02/01/2017**

**UFOLEP ESSONNE**  
**8 allée Stéphane Mallarmé**  
**BP 58**  
**91002 Evry Cedex**



# FICHE T-SHIRTS

## CHAMPIONNAT NATIONAL UFOLEP GRS INDIVIDUEL MASSY 28 & 29 JANVIER 2017

Nom de l'association	Nom, Prénom du responsable et Adresse

A l'occasion du championnat National UFOLEP de GRS, une vente de t-shirts vous sera proposée sur place dans les tailles suivantes S, M, L, XL, XXL au prix de 12€

Si vous souhaitez bénéficier du tarif préférentiel de 10 €, commandez-le dès maintenant en nous retournant le bon ci-dessous accompagné de votre règlement.



	S	M	L	XL	XXL	TOTAL
T-SHIRT VIOLET						

Nombre total de t-shirt .....X 10 € = .....

A retourner, accompagné du règlement à l'ordre de UFOLEP 91 **avant le 02/01/2017**

**UFOLEP ESSONNE**  
8 allée Stéphane Mallarmé  
BP 58  
91002 Evry Cedex