

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

TRAMPOLINE



@UFOLEPNATIONALE

#UFOLEP

Fédération sportive de

la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire



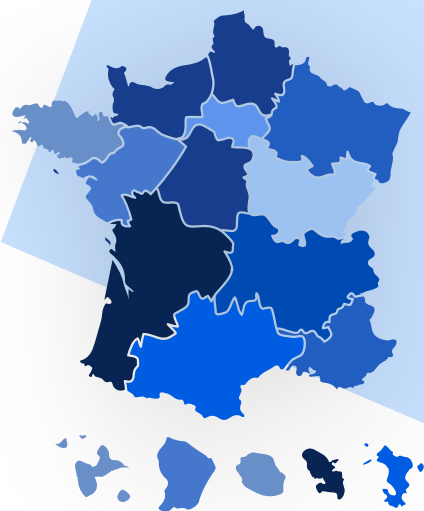
Le trampoline est une discipline acrobatique qui fait appel à l'agilité, à la force, à la maîtrise de son corps, à la précision et à la souplesse.

C'est un sport spectaculaire et sensationnel grâce à la hauteur que peuvent atteindre les trampolinistes lors de leurs enchainements.



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

En adhérant à l'Ufolep, l'objectif est de favoriser la démocratisation du trampoline sur les territoires français en mettant ce sport à la portée du plus grand nombre, adultes comme jeunes, au travers de la multiplication des structures d'accueil et des rencontres sportives.



Il s'agit de permettre l'implantation et le développement de la discipline sur tout le territoire national, insulaire ou en outre-mer.

LE TRAMPOLINE À L'UFOLEP

Le trampoline à l'Ufolep c'est autant du **loisir** que de la **compétition**. Tous les clubs sont les bienvenus quel que soit leurs pratiques du trampoline.

La compétition se veut accessible à toutes et tous . **En dessous de 11 ans, les trampolinistes se rassemblent** en fin de saison sur une manifestation nationale **conviviale et ludique** . L'UFOLEP souhaite faire correspondre ses valeurs avec ses pratiques compétitives . **Pour les 11 ans et +**, le trampoline en compétition est ouvert à tous les niveaux pour les **filles et femmes, pour les garçons et hommes** . Trois catégories de compétition existent : **individuel, duo synchronisé et équipe** . Des aménagements sont proposés pour les pratiquant.e.s en situation de handicap .

CONDITIONS D'ACCÈS À UNE COMPÉTITION DE TRAMPOLINE UFOLEP



Être constitué en association loi 1901 et pouvoir en justifier (récépissé de déclaration en préfecture et statuts)

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

Adhérer à l'ufolep (affiliation de l'association et prise de licences pour les trampolinistes et les dirigeant.e.s)



Avoir fourni à son club son questionnaire de santé pour la pratique



S'acquitter d'un engagement pour participer à la compétition



Fournir un juge (à partir de la deuxième année),
et des pareurs

