

PLUS DE SERVICES AUX AS ET UN LABEL POUR LES ACTIVITÉS DANSÉES

Dans le rythme, avec Ufo Move

Soucieuse de répondre aux besoins des associations, l'Ufolep mise sur la formation de ses cadres et crée un label pour les activités dansées.

Non seulement les activités physiques d'entretien se retrouvent à la fois dans nos pratiques associatives traditionnelles et dans nos actions « sport et société », mais leurs frontières sont de plus en plus floues. À la traditionnelle gymnastique d'entretien se sont en effet agrégées des pratiques de fitness ou de danse plus spécifiques et souvent plus rythmées, et des pratiques douces en piscine ou en plein air. Il est par exemple symptomatique que notre catégorie « arts martiaux », longtemps réservée aux disciplines compétitives, accueille désormais le taï chi, le qi gong et le yoga. En forte progression depuis plusieurs années, ces pratiques douces ont même dépassé les pratiques compétitives (judo, karaté, kourach, etc.) en nombre de licenciés !

TURN-OVER

Toutefois, en dépit de cet engouement, les activités d'entretien conservent une certaine fragilité à l'Ufolep. En effet, elles ne possèdent pas l'élément de cohésion et de fidélisation que constituent des rencontres sportives ou un championnat. D'où le très important turn-over constaté sur les activités correspondant au tarif d'assurance



Prendre en compte l'engouement pour les activités dansées, sans sacrifier l'accessibilité et la pédagogie : tel est l'esprit d'Ufo Move.

« Risque 1 » : même si nos effectifs n'en pâtissent guère, un tiers des licenciés disparaît chaque année dans la nature ! Outre un principe de « vases communicants » avec les autres fédérations sportives comme la gymnastique volontaire ou l'EPMM Sports pour tous, les salles de remise en forme constituent une vraie concurrence en milieu urbain. Des associations font également le choix de l'autonomie.

Cet important turn-over tient en effet davantage à la non-réaffiliation d'associations qu'à des défections individuelles. Cela pose la question de la plus-value apportée par une adhésion à l'Ufolep, au-delà de l'agrément « sport » et d'une offre d'assurance... Or, sous la pression de leurs adhérentes (principalement âgées de 45 à 65 ans), ces associations souhaitent s'ouvrir à de nouvelles pratiques. Souvent, elles souhaitent également bénéficier d'un encadrement spécifique. Certaines fédérations ont fait le choix d'y répondre par la mise à disposition d'animateurs professionnels. L'Ufolep préfère favoriser la formation continue de ses cadres, qu'ils soient bénévoles ou professionnels.

Nombre d'associations souhaitent également élargir leur public, les unes à la petite enfance, les autres aux jeunes adultes ou aux seniors plus âgés. Encore faut-il compter dans ses rangs des animateurs qualifiés, formés à ces nouvelles pratiques et à ces nouveaux publics. Or, dans nos associations, l'encadrement demeure assuré à 70 % par des bénévoles (1). La réponse fédérale à ces aspirations est également rendue plus difficile par la diversité du réseau associatif : dans la famille des APE Ufolep, on

APE, APPELLATION EN PÉRIL ?

Et si le renouveau des APE à l'Ufolep passait par une nouvelle appellation plus « vendeuse » ? « Pour beaucoup de gens, la notion d'entretien physique n'est pas très pertinente, car minimaliste. Quand on pratique une activité physique, ce n'est pas seulement pour entretenir un capital – que certains d'ailleurs n'ont pas ! –, c'est aussi pour s'améliorer, progresser. L'appellation actuelle ne dit rien de cette démarche » remarque Thérèse Le Goff, membre de la commission APE de l'Ufolep Nord. « Certains de nos interlocuteurs, comme le ministère des Sports et le Comité national olympique et sportif français, ont parfois du mal à comprendre ce que nous mettons exactement derrière ces initiales APE ! Surtout, ce terme d'activités physiques d'« entretien » renvoie trop à la « gym mamie », il frise la ringardise » ajoute Agnès Gautherin, membre de la Commission nationale sportive APE. Si quelqu'un à l'idée d'une formulation plus accrocheuse permettant d'illustrer la diversité de ces activités, qu'il se manifeste ! I.G.



rencontre à la fois de petites et de grandes associations, des clubs dédiés et des amicales laïques, des associations employeurs ou non...

UN LABEL SPÉCIFIQUE

Face à la demande croissante des associations concernant les activités gymniques dansées, l'Ufolep a décidé de créer un label spécifique. Celui-ci ne sacrifie en rien notre souci d'accessibilité aux modes du moment. Baptisé Ufo Move, il prend en compte tous les publics: enfants, adolescents, adultes, seniors. Pour chacun de ces publics, des outils techniques et des guides pédagogiques seront élaborés. Il est également prévu que les associations puissent bénéficier d'offres préférentielles pour l'achat de matériel.

L'offre Ufo Move s'appuiera sur des animateurs « référents » chargés de développer la pratique sur leur territoire, en sensibilisant les associations et en organisant des formations d'animateurs. Une équipe pédagogique nationale a été mise en place à cet effet autour d'animateurs départementaux possédant une compétence particulière dans le domaine des métiers de la forme (2).

SPORT ET SOCIÉTÉ

Au-delà de cette structuration des activités dansées, les APE sont amenées à occuper



La marche nordique, activité d'entretien de plein air.

une place plus grande encore au sein de l'Ufolep à travers le développement de notre secteur « sport et société » et l'ouverture de l'affiliation à des organisations à objet non sportif. Les activités physiques d'entretien et de bien-être peuvent en effet intéresser aussi des structures telles que les maisons de retraite ou les comités d'entreprise, ou bien encore les collectivités territoriales. Certes, seuls des comités employant des animateurs seront en mesure d'y répondre. Mais ces mêmes animateurs seront aussi en mesure d'intervenir ponctuellement auprès

des associations, permettant ainsi à celles-ci d'élargir leur offre d'activités auprès de leurs licenciées. ●

BENOÎT GALLET,
DTN ADJOINT DE L'UFOLEP
hgallet.laligue@ufolep-usep.fr

(1) Enquête menée en décembre 2013 par la commission nationale sportive APE, et à laquelle ont répondu une quarantaine de comités.

(2) Notamment Adrien Jouvencel (Eure-et-Loir) et Céline Bancelin (Creuse). L'Ufolep développe aujourd'hui une démarche similaire autour des gymnastiques traditionnelles chinoises (tai chi et qi gong), avec là aussi des outils techniques et pédagogiques, la constitution d'un réseau de référents et des formations.

UN BREVET FÉDÉRAL UFOLEP D'ANIMATEUR « UFO MOVE »

Le label Ufo Move réunit des pratiques qui mêlent danse et gymnastique d'entretien et utilisent pour cela des musiques variées: latines bien sûr, mais aussi orientales, jazz, rock, reggaeton, voire des rondes enfantines pour les plus jeunes. L'approche pédagogique se caractérise par sa dimension éducative et sociale,

son accessibilité et son adaptation à tous les publics. Pour les enfants: éveil et jeux musicaux jouant sur l'imaginaire. Pour les adolescents: coordination et chorégraphies favorisant la créativité. Pour les adultes: pratiques cardio fitness chorégraphiques. Et enfin, pour les seniors: motricité, équilibre, coordination et mémorisation.

Ufo Move souhaite également se distinguer de certaines « marques » en insistant sur les interactions entre l'animateur et les pratiquants, le premier n'étant pas qu'un



meneur de revue. Autre différence: nous utilisons aussi des engins, chaises, rubans, ballons...

Cette démarche repose sur la mise en place d'un brevet fédéral « animateur Ufo Move », avec un tronc commun de 8 heures, une partie spécifique de 16 heures et un réinvestissement en association de

50 heures. L'animateur Ufo Move doit être en capacité de conduire des séances et des cycles de pratique, son intervention restant bénévole s'il ne possède pas la qualification professionnelle requise (CQP, diplôme d'État) pour enseigner contre rémunération. Une vingtaine de stagiaires étaient inscrits à la première formation nationale organisée les 22 et 23 mars à Paris. Un second stage est d'ores et déjà prévu fin juin.

Pour tout renseignement: lbrien.laligue@ufolep-usep.fr