

## NOTE DE CADRAGE - ACTIVITES DE PLEIN AIR -

### Sports Nature – Tous dehors !



*Les pratiques sportives de nature et de plein air occupent une place de plus en plus importante dans les loisirs quotidiens et de vacances et dans les activités développées par l'UFOLEP.*

*Détente, bien-être, contact avec la nature, plaisir de faire en équipe ou en famille sont les principales motivations exprimées par les 35 millions de Français qui revendiquent la pratique occasionnelle ou régulière d'un loisir sportif de nature.*

*C'est un formidable enjeu qui s'offre à nous, fédération sportive, de pouvoir à la fois renouer avec nos racines et valeurs fondatrices, mais aussi d'innover et de s'engager pour proposer une offre de loisirs éducatifs et sportifs répondant aux attentes de tous ces pratiquants.*

*L'UFOLEP est engagée dans cette démarche au travers des actions portées par le pôle « sport-éducation » et souhaite proposer des activités innovantes de plein air et de nature.*

*Que nous les pratiquions en milieu urbain ou en milieu rural, ces activités sont de plus en plus présentes et toujours synonymes de découverte, de dépassement de soi, de partage, d'évasion et de liberté.*

*Afin d'organiser ce nouveau projet, nous avons choisi 5 thématiques supports qui vont accompagner nos actions et celle de notre réseau associatif et des comités.*

## **1. Une thématique « enfance – jeunesse »**

Dans le prolongement du dispositif école de sport, il s'agit de donner une place significative à **l'éducation au plein air** et de réaffirmer la place et l'intérêt éducatif des sports de nature.

### **Projet pédagogique et d'actions, promotion des savoirs fondamentaux**

- *Se déplacer en milieu naturel (développement des activités athlétiques : athlé nature, trail ...*
- *Savoir rouler, glisser et circuler (Dispositif « kid bike » et éducations aux mobilités actives et urbaines) ;*
- *Savoir s'orienter, un des fondamentaux « ludiques » des pratiques sportives de nature ;*
- *Savoir maîtriser sa précision et gérer sa concentration*
- *Savoir nager, apprentissage indispensable pour l'enfant et l'adulte (en lien avec une des priorités ministérielles actuelles) ;*
- *Savoir coopérer dans un but commun : progresser ensemble, s'aider et s'entraider.*
- *Savoir s'intégrer dans l'environnement et le comprendre*
- *Savoir gérer son effort (projeter ses capacités). Mesurer son engagement et sa prise de risque*
- *Savoir gérer sa propre sécurité et celle des autres : apprendre à porter secours, connaissance et prévention des risques ;*
- *Apprendre à gérer son matériel et son équipement de plein air : mécanique, équipement, bivouac ...*

### **Pistes d'actions possibles**

- Favoriser et développer les actions « plein air » dans le cadre des écoles de sport « labélisées »
- Organiser et promouvoir des séjours découvertes ou perfectionnements de multisports Nature (temps de vacances scolaires)
- Organiser des actions et des temps de pratiques partagés à destination de la famille (enfants et parents ou grands-parents)
- Développer des temps d'animation et découverte des activités sportives de nature et de plein air (ski, surf, SUP, canoé kayak, tir à l'arc, orientation, glisse urbaine, slackline, challenge sportif...) à destination de nos licenciés

### **Outils et accompagnement**

- Outils de développement des écoles de sport transposables aux écoles de sports nature et de plein air (ou seulement à l'animation de cycles de plein air)
- Outils techniques et pédagogiques (fiches et cahiers) afin de faciliter la mise en œuvre des activités (kid bike, slackline)
- Base de données et centre de ressources de documents pédagogiques
- Formations fédérales inscrites au PNF, notamment sur la thématique « kid bike »,
- Formation professionnelle continue. Des thématiques de formation sont proposées par un réseau de référents territoriaux
- Un accompagnement des comités départementaux au développement et à la structuration de leur projet territoriale



## 2. Une thématique adulte loisir : sports, nature et bien-être.

L'UFOLEP souhaite accompagner toutes les initiatives s'inscrivant dans une démarche de loisirs sportifs de plein air, à destination d'un public adulte loisir, et notamment :

Les « activités physiques d'entretien »

Le multisports Adultes ou « Plurisport »

Ceci dans un but « fédératif » (fédérer – conquérir), de maintien ou d'attraction de ces publics vers une pratique associative et collective.



### Comment ?

- Développer une offre de pratique en lien avec les modes de consommations actuelles
- Rendre nos activités attractives pour les nombreux pratiquants fédérés ou non
- Répondre efficacement aux sollicitations de nos licenciées
- Accompagner les éventuels porteurs de projets

## Quoi ?

- Des pratiques de loisirs nouvelles et innovantes à la fois
- Plus souples dans leur mode d'organisation (adaptées aux contraintes familiales et professionnelles)
- Plus ludiques et plus collectives
- Des activités favorisant découvertes et rencontres.
- Organisé dans un esprit d'engagement physique
- Et qui revendiquent l'idée d'un bien-être physique et mental

***Faites-nous part des projets et initiatives que vous développez pour accompagner vos licenciés et conquérir de nouveaux publics.***

### ***3. Une thématique événementielle***

- Observer l'évolution de l'offre en matière de manifestations et d'événementiels sportifs de nature dans le réseau fédéral
- Identifier et recenser les manifestations et événementiels sportifs de nature et plein air « vitrines » de l'UFOLEP, symbolique par leur rayonnement, leur ampleur territoriale, leur partenariat ou par les thématiques développées.
- Accompagner et soutenir les organisateurs d'événementiels sportifs de nature et de plein air par la mise en place d'un centre de ressources techniques et juridiques
- Renforcer la dimension citoyenne de nos manifestations. Exemple : [Dispositif Se Coureurs](#)

***Faites-nous parvenir vos projets « événementiels sports nature »***

### ***4. Une thématique aménagement et infrastructure***



- **Participation aux instances institutionnelles de concertation**

Les pratiques sportives de nature et de plein air se déroulent en dehors des espaces aménagés et dédiés à la pratique sportive (« sans toit, ni barrière »)

Elles investissent des espaces multi-usages et non spécifiquement prévus ou aménagés pour les loisirs sportifs.

Il est essentiel de maintenir les accès aux espaces et lieux de pratiques.

La reconnaissance de l'UFOLEP, comme Fédération de Sports Nature doit permettre aux représentants élus de siéger dans les diverses instances de concertation locale (entre Collectivités locales et acteurs du plein air) et d'aménagements (CDESI, commission et plans d'aménagements, ...)

***A ce titre, nous pouvons vous accompagner et vous informer dans vos démarches administratives et juridiques à mener auprès de vos partenaires institutionnels.***

- **Aménagement d'espaces de loisirs de plein air et de proximité**

Les associations et comités, investis dans les actions « Sports Nature » sont souvent porteurs de projets d'aménagements et d'infrastructures sportives, qu'ils souhaitent promouvoir ou gérer en direct.

L'exemple des CLSU (Centre de Loisirs Sportifs UFOLEP) nous a montré ces dernières années l'intérêt des collectivités locales pour ce type de projets, portés avec professionnalisme et intérêts par les acteurs locaux de l'UFOLEP.

Plus récemment, les premiers « spots de marche nordique » ou des projets d'aménagements de type « Bike Park » ont vu le jour grâce aux actions locales de nos associations et comités départementaux.

Nous souhaitons donc promouvoir et diffuser ce type d'action locale.

**Faites-nous remonter vos projets (*objectifs, partenariats, moyens*) dans ce domaine !**

## 5. Une thématique « mobilité active »

Les loisirs sportifs font aujourd'hui parti de notre vie quotidienne.

Source de santé et de bien-être, souvent bien plus qu'un hobby, ils deviennent, notamment en milieu urbain, un style de vie et de déplacement.

Par la promotion des mobilités actives et le développement de nouveaux partenariats (exemple de La Fédération des Usagers de la Bicyclette [www.fub.fr](http://www.fub.fr)), l'UFOLEP souhaite :

- Valoriser son important réseau d'associations cyclistes et pédestres et
- Promouvoir les nombreux projets éducatifs développés sur les territoires favorisant la promotion des mobilités actives et écoresponsables

***Faites-nous part de vos initiatives et projets !!***

CONTACT UFOLEP NATIONALE :

Vincent BOUCHET  
[vbouchet.ufolep@gmail.com](mailto:vbouchet.ufolep@gmail.com)  
06.88.17.68.14