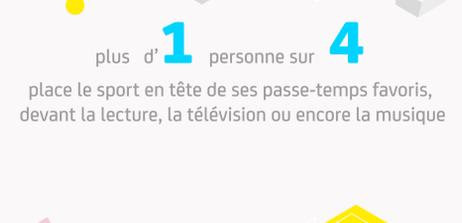


L'urbanisme peut-il rendre le sport plus accessible ?

une infographie réalisée par

LAI NEXTYLAB **M** Maudyess

Le sport : loisir préféré des français



plus d'**1** personne sur **4**

place le sport en tête de ses passe-temps favoris, devant la lecture, la télévision ou encore la musique

10%

C'est l'augmentation que devrait enregistrer la pratique d'activités sportives en France d'ici 2024.

367 000

C'est le nombre d'équipements sportifs publics ou privés sur le territoire français. En tête : les terrains dits de "grands jeux" (football, rugby, hockey...), les courts de tennis et les boulodromes.

Source : Étude de la Direction générale des Entreprises (2016)



Dans son programme National Nutrition Santé, le ministère de la Santé recommande au moins une activité sportive à hauteur de **30 minutes par jour**.

Des infrastructures appréciées pour leur qualité

En France, les équipements sportifs de proximité (gymnases, bassins aquatiques, terrains de sport, city stades...) représentent en moyenne

47 équipements pour **10 000** habitants.

Les pratiquants sont globalement satisfaits de la qualité des infrastructures sportives de leur commune.

entre **80** et **90%**

de satisfaction pour les horaires d'ouverture, la sécurité des installations et leur état général.

Les équipements sportifs de proximité sont perçus comme :

Assurant la **mixité sociale**

Permettant à ceux n'ayant **pas les moyens** de payer un club privé de **pratiquer un sport**

Étant des **lieux de vie essentiels** au cœur de la commune

Mais des attentes toujours très fortes

59%

mais

20%

des Français aiment faire du sport

seulement pratiquent régulièrement

1ère raison : le manque de temps mais aussi le manque d'infrastructures

68%

des Français sont prêts à changer de comportement et à faire plus de sport

65%

des pratiquants expriment le souhait d'avoir davantage d'équipements sportifs au sein de leur commune

Ce qu'attendent les Français :

plus de moyens pour la pratique de tous

plus d'aires de jeux et de loisirs en accès libre

plus de terrains multisports de proximité en accès libre

Sources : Étude "Sport dans la ville" - Union Sport & Cycle (2017) ; Les Français et le sport - BVA-DOMÉO-PRESSE REGIONALE DE LA VIE QUOTIDIENNE DES FRANÇAIS (2015)

L'autonomie monte en puissance dans les pratiques sportives

Les Français plébiscitent de plus en plus les pratiques qui peuvent s'exercer sans encadrement : la natation, le vélo, la course à pied, la randonnée, etc.

Ce sont les équipements en plein air et en accès libre qui figurent parmi les équipements les plus désirés : espaces fitness en plein air, parcours de santé, pistes cyclables...

Urbanisation des sports extérieurs comme l'escalade, désormais pratiquée en ville.

La voie publique se transforme en terrain de sport. Les citoyens veulent pratiquer où et quand ils veulent.

Le domicile : la salle de sport de demain ?

20%

des moins de 35 ans s'entraînent à domicile via des cours en ligne ou des applications

56%

des Français se disent intéressés pour faire du sport sur leur lieu de travail.

47%

déclarent ne pas y avoir accès

Source : Harris Interactive du 10 au 12 octobre 2017 auprès d'un échantillon de 1018 personnes, représentatif des Français âgés de 18 ans et plus

Zoom sur 5 startups qui favorisent le sport en ville

SPORT HEROËS

L'application qui récompense les efforts des sportifs

YōFitness.fr

des programmes sportifs personnalisés en ligne

krank CLUB

L'application pour aider les joueurs de foot 5 à trouver des partenaires



velco

le guidon connecté de permet aux cyclistes de se diriger en ville sans avoir besoin de regarder leur GPS

Sportintown.com

un outil pour faciliter la participation et l'organisation de rencontres sportives et de tournois