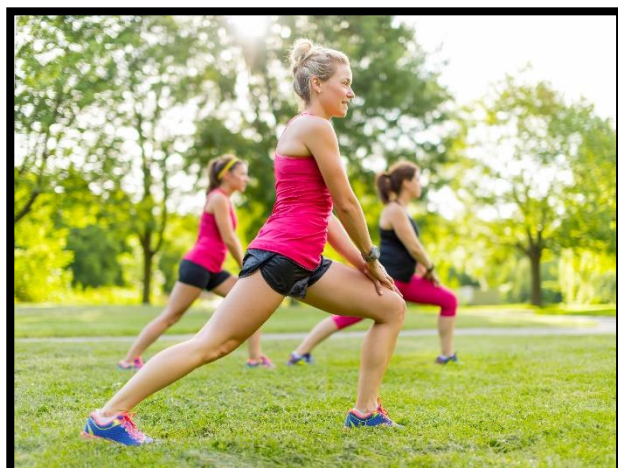


NOTE DE CADRAGE
- MULTISPORT -

Activités Physiques d'Entretien



Fédération sportive de
la **ligue de**
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

CONTEXTE

Les APE sont la première famille d'activités de la fédération en nombre de licenciés. Regroupant les activités de loisirs non compétitives comme les activités de forme, les activités outdoor fitness, les pratiques douces ; les associations qui s'appuient sur un encadrement bénévole et professionnel sont soumises à une forte concurrence (autres fédérations, secteur marchand...) ou ne percevant plus l'intérêt de s'affilier à une fédération.

Malgré des tendances fortes de la société en phase avec ce type de pratique (bien être, sport santé, ...), nous enregistrons ces dernières années, une érosion lente du nombre de licenciés, un turn-over du nombre d'associations. Ceci nous amène à penser une stratégie afin de fédérer et renforcer notre tissu associatif APE existant et

La stratégie fédérale qui se construit depuis 1 an se concentrera sur 3 axes :

- Créer ou recréer /dynamiser le lien entre les comités et les associations APE en développant des services en direction des clubs, des animateurs et des licenciés,
- Diversifier l'offre d'activités existantes et concevoir de nouveaux programmes autour du multisport-APE,
- Développer un réseau d'ambassadeurs des APE en développant des sessions de formation sous format évènementiel/convention.

développer / conquérir de nouveaux espaces et vers de nouveaux publics.

Les APE constituent une priorité du secteur Sport Education sur la mandature. En 2018, les critères de la contractualisation sont orientés vers la dynamisation du lien entre les comités et les clubs APE.

POINTS CLES DE L'APPEL A PROJET

Les comités devront proposer à minima 3 temps pour réunir les acteurs des APE dans l'année :

Animer le réseau des associations APE en allant à leur rencontre :

- Réunion de rentrée en début de saison,
- Visite sur site d'association,
- Réunions d'associations par territoire,
- Lors d'un évènementiel,
- En parallèle d'une formation
- Lors d'une réunion technique rassemblant les animatrices et animateurs.

Proposer une formation aux animateurs ou futurs animateurs APE :

- Formation fédérale (BF1),

- Formation continue pour les animateurs professionnels et bénévoles sur :
 - De nouvelles activités Multisport – APE (outdoor fitness, pratiques douces-équilibre, renforcement musculaire, activités cardio...)
 - Des activités existantes dans les clubs APE en initiation et perfectionnement (swiss ball, stretching...),
 - D'autres thématiques (nutrition, matériel...).
- Formation CQP ALS AGEE,
- Formation technique : affiligue, ...

Organiser un évènementiel en direction des licenciés APE :

- Lors de la Move Week,
- Lors d'Octobre rose,
- En parallèle d'un autre évènement,
- ...

Ces 3 temps pourront se dérouler sur une ou plusieurs journées.
Ils pourront donner lieu à la réalisation d'un état des lieux.

Les comités seront également invités à envoyer leurs formateurs ou animateurs référents à l'un des **4 évènements nationaux APE organisés entre avril et juillet 2018**. Ces évènements se dérouleront sur un week-end avec une coloration APE différente à chaque fois :

- CR [Ufolep Centre Val de Loire – \(Orléans\)](#) / coloration activités douces/équilibre 7-8 avril
- CD [Ufolep Pas-de-Calais \(62\) – \(Liévin\)](#) / coloration sport santé
- CR [Ufolep Nouvelle-Aquitaine \(Bordeaux\)](#) / coloration outdoor fitness
- CR [Ufolep Auvergne – Rhône Alpes](#) / coloration « cardio »

Le concept sera de proposer des temps de pratiques d'activités APE Bien-être sur des supports variés et des temps d'apports plus théoriques ou d'échanges de pratique aux **animateurs APE Ufolep bénévoles, stagiaires ou professionnels**.

Les comités qui proposeront des actions complémentaires pour créer du lien sur le territoire et feront preuve d'innovation seront également valorisés.

Les comités qui développent une stratégie de développement des APE basée sur la diversification des pratiques ou d'autres axes mais moins investis dans l'animation des clubs sont invités à intégrer cette dimension dans leur plan d'actions.

Exemples d'autres axes :

- Implication des associations APE dans des programmes d'innovation sportive : sport sur ordonnance, sport santé, sport séniors, programme MGEN, accueil de volontaires en service civique
- Parcours d'engagement et fidélisation des licenciés : repérage de jeunes / formation fédérale / CQP et réinvestissement au sein du réseau Ufolep
- Diversification des pratiques : proposition de pratiques innovantes outdoor, programmes basés sur la multiactivité
- Développement du réseau de club en facilitant la création de sections
- Développement d'activités en partenariat avec le réseau Convi'foot

RESSOURCE FEDERALE

- [Programme UFOLEP-MGEN Bien-être actif](#),
- Dispositif service civique avec des missions basées sur l'animation du réseau des APE (cf Note de cadrage Vie associative/service civique)
- [Programme UFOLEP Volontaires Tout Terrain](#), grand programme service civique basé sur l'évènementiel sportif durable et inclusif et sur la diversification des pratiques,
- Outils facilitant le fédératif :
 - [Protocole d'accord avec la Sacem](#),
 - Adhésion offerte au CNEA,
 - Dispositif de parrainage de licenciés – non licenciés
 - [Offre partenaire Décathlon Pro](#)
- [Accord cadre Ufolep - Convi'foot](#)
- Exemples d'évènementiels (ci-dessous),

CONTACT UFOLEP NATIONALE :

Amandine SINGLA
asingla.laligue@ufolep-usep.fr
01.43.58.97.69

Exemples d'évènementiels

Durée	Exemple de programmes	Public	Temporalité	Organisation	Suites
Soirée	<u>1 activité :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Ufomove, • Blackzumba. 	Licenciés, animateurs	Octobre rose, Moveweek	Comité ou club support	Calendrier de soirées organisées par les clubs
1/2 journée	<u>Découverte de plusieurs activités :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Activités innovantes, • Outdoor fitness, • Contest /challenge sur des activités. 	Licenciés, animateurs	Toute l'année Lors d'un évènement support (journée multisport, évènement sport de nature)	Comités	Calendrier d'évènementiels avec une déclinaison dans les clubs
1/2 journée	Découverte d'activités + Ateliers thématiques (nutrition, matériel...)	Licenciés, animateurs	Toute l'année Lors d'un évènement support (journée multisport, évènement sport de nature)	Comités	