

# wfolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

## **CIRCULAIRE**

ACTIVITÉ GYMNASTIQUE

*Demi-finale Gymnastique*

*Castelsarrasin*

*Du 10 au 12 mai 2024*

Fédération sportive de

la **ligue** de  
l'**enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

UFOLEP  
TERRE D'ÉGALITÉ



## DEMI FINALE GYMNASTIQUE

- GAF
- GAM

DU 10 AU 12 MAI  
2024

Gymnase Pierre Flamens  
82100 Castelsarrasin



Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire.





### Le Mot de Arnaud JEAN, Président national :

La gymnastique est en plein développement à l'Ufolep avec chaque année, des dizaines de milliers de pratiquantes et de pratiquants qui apprécient l'état d'esprit fédéral, l'accueil dans nos clubs, l'adaptation de nos règlements aux évolutions de notre société, l'encadrement de qualité... Au-delà des compétitions, l'Ufolep sait proposer de nouveaux dispositifs permettant aux plus jeunes de s'éveiller (Ufobaby), des pratiques de loisirs, pour les parents, des pratiques qui font rimer activités sportives et santé. Je tiens à remercier les organisateurs et organisatrices de ces belles demi-finales à venir dans le Tarn et Garonne. Merci aux bénévoles et salarié.es du comité Ufolep 82 qui sont des spécialistes des épreuves nationales après la réussite des finales de cyclocross il y a quelques semaines. Merci aux bénévoles du club de Castelsarrasin qui préparent depuis des mois l'accueil des délégations avec sérieux et engagement. Je sais aussi que nous pourrons compter sur le travail de la commission nationale sportive et les dizaines d'officiel.les qui vont juger durant cette compétition.

En résonance avec les Jeux Olympiques et paralympiques, «L'UFOLEP, Terre d'égalité», fil rouge de la saison 2023/2024, sera le marqueur de tous nos événements UFOLEP qu'ils soient locaux, départementaux, régionaux et nationaux. Notre slogan « Tous les sports autrement » et notre engagement s'inscrivent chaque jour dans nos actions qui vont bien au-delà d'une réglementation sportive différente. Nous voulons être une fédération sportive accueillante, bienveillante, engagée. Chaque adhérente et adhérent UFOLEP doit pouvoir pratiquer en loisir, faire de la compétition, se former, participer à nos rassemblements, s'investir dans nos associations.

Au cœur de cette égalité, l'Ufolep innove et engage de nombreux travaux autour de la question du genre, des identités, des transitions et de la liberté, très inspirée par notre implication dès 2018 autour des Gay games et de la Fondation F.I.E.R. Nous serons présents à la Maison des Fiertés des Jeux Olympiques et paralympiques. La simple démarche d'adhérer à l'UFOLEP doit garantir une liberté dans la pratique sportive, du premier entraînement aux manifestations nationales, et nous devons veiller à l'épanouissement de chacun et chacune de nos adhérentes. Se sentir respectée, considérée, invitée, incite à placer le plaisir du partage au-dessus de celui de la performance sportive. Toutes nos différences doivent être accueillies et respectées.

Chacun et chacune trouve sa place à l'UFOLEP tel qu'il ou elle est à tous les âges de sa vie, respectée pour ce qu'il ou elle est.



### Le Mot de la Présidente de l'UFOLEP 82 :

En cette année 2024, année olympique, le Comité Ufolep 82 est fier de soutenir le Défi Castelsarrasin dans la mise en place de ces demi-finales nationale et finales de groupe de gymnastique.

Nous allons pouvoir soutenir l'évolution de nos gymnastes Tarn et Garonnais sur cette compétition qualificative pour la finale Nationale, le public sera nombreux et au rendez-vous nous le savons.

Au-delà de l'aspect sportif, c'est dans un état d'esprit de solidarité et d'entraide que se profile cette manifestation. Je souhaite beaucoup de réussite à l'ensemble de l'équipe de bénévoles qui travaille depuis quelques mois déjà pour offrir la meilleure des organisations possibles pour nos jeunes, filles et garçons.

Nous les remercions très chaleureusement pour leur implication sans faille. Nous remercions la ville de Castelsarrasin pour son accueil, mais aussi la Communauté de communes Terres des confluences ainsi que le Département 82 et la région Occitanie pour leur soutien. Je n'oublie pas, bien sûr, tous nos partenaires privés qui nous font confiance et nous aident sur cette organisation.

Sur un volet plus touristique, Tarn et Garonne Tourisme sera là, pour vous orienter durant votre séjour. Au confluent du Tarn et de la Garonne, profitez de votre virée sportive pour découvrir les richesses de notre département et y séjourner plusieurs jours.

Je vous souhaite à tous, une très bonne compétition, beaucoup de plaisir de sourires et de rires ! Profitez bien, chers sportifs, et place à la compétition !!

Tirez les pointes de pieds, tendez les jambes et bonne chance à tous !

DEROMAS Aurore, présidente UFOLEP 82



## Le mot de Michel WEILL, Président du Conseil départemental de Tarn-et-Garonne :

Les 10, 11 et 12 mai 2024, le département de Tarn-et-Garonne accueille les Demi-finales mixtes de Gymnastique dans le gymnase départemental de notre collègue Pierre Flamens à Castelsarrasin.

Je suis heureux que cet évènement sportif se déroule sur notre territoire, et de promouvoir ce sport olympique, à la veille de l'évènement majeur sportif mondial que sont les Jeux Olympiques de Paris 2024.

185 équipes féminines, 20 équipes masculines, 1 200 jeunes sportives et sportifs, masculin et féminin, ainsi que plus de

2 000 spectateurs sont attendus pour cet évènement à disciplines multiples que sont le saut, le sol, les barres asymétriques, la poutre, le cheval d'arçons, les anneaux, la barre fixe et les barres parallèles.

L'organisation de ce championnat est portée par le Comité départemental UFOLEP 82 et le Défi Castelsarrasinois.

Le Conseil départemental soutient financièrement cet évènement exceptionnel. En effet, celui-ci incarne les valeurs sportives que le Département véhicule : le sport pour tous, le sport jeunesse et le sport performance.

J'adresse toutes mes félicitations et remerciements à Madame Aurore DEROMAS, Présidente de l'UFOLEP 82, à Monsieur Sébastien GANZA Président du Défi Castelsarrasinois, aux dirigeants, salariés et bénévoles des clubs de gymnastique UFOLEP du département qui ont entrepris l'organisation de ce championnat national, et mes vœux de réussite à tous les participants !

Michel WEILL



**Le Mot de Jean-Philippe BESIERS, Maire de Castelsarrasin :**

CASTELSARRASIN va accueillir la demi-finale nationale de Gymnastique Artistique Masculine Et Féminine du 10 au 12 mai prochains.

Cet événement majeur est la reconnaissance de l'excellent travail effectué par notre club local le DEFI, mené par son dynamique président Sébastien GANZA, entouré d'une belle équipe.

Cela permettra la convergence de nombreux clubs nationaux vers le Gymnase Flamens de la Ville, où des compétitions de hauts niveaux s'y dérouleront.

Je tiens à féliciter et remercier le DEFI pour son engagement dans l'organisation de cette compétition qui, à n'en point douter, sera une grande réussite.

Jean-Philippe BESIERS  
Maire de CASTELSARRASIN

**VIVRE LE SPORT AUTREMENT**

**VIVRE LE SPORT AUTREMENT**

**VIVRE**

**Le mot du président du club du Défi Castelsarrasinois :**

Le DEFI CASTEL est impatient de vous accueillir pour ces ½ Finales Nationales et finale du groupe 3 GAM et GAF à Castelsarrasin le Week-End du 10 au 12 Mai 2024.

Les membres du bureau ainsi que tous nos bénévoles vous accompagneront durant ces 3 jours dans la bonne humeur afin que vous ne manquiez de rien et que cette manifestation se déroule dans la convivialité.

Je les remercie par avance, et vous souhaite de garder un excellent souvenir de votre passage dans notre ville.

Bonne compétition à tous et toutes.

Sébastien GANZA  
Président Le Défi Castelsarrasinois

Cordialement.

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

## Règlement de la compétition

### ORGANISATEUR

Organisateurs Comité Départemental UFOLEP du Tarn et Garonne 82).

L'organisation technique et sportive est placée sous le contrôle de la Commission Nationale de Gymnastique Artistique.

Y seront appliqués les statuts généraux de l'UFOLEP et les règlements afférents à la gymnastique artistique.

### Composition du Comité d'organisation

- Président de l'UFOLEP : Arnaud JEAN
- Présidents du Comité d'organisation UFOLEP 82 :
  - **Mme DEMORAS** Aurore, présidente
  - **Mr MARLHENS** Frédéric
  - **Mr GANZA** Sébastien, Président du club organisateur
  
- Responsable de la CNS Sébastien DESMOTS
- Membres de la CNS Gym
  - Sébastien DESMOTS
  - Florence DUFRAISE-LEVADOUX
  - Christelle GUARINI
  - Yvan CHAUDAGNE
  - Anne-Sophie DOZON
  - Ludivine FRAYSSINET
  - Anne-Marie EMAILLE
  - Prescilla EMAILLE
  
- Elue nationale chargé du suivi de la CNS Gym : Danielle ROUX



## Informations générales

### Le comité d'organisation vous invite à :

- Lire attentivement ce dossier
- Vous conformer aux indications mentionnées sur chacune des pages de ce dossier
- Retourner les fiches navettes accompagnées du chèque correspondants, dans les indiqués.

## Responsables compétitions

Organisation générales	Club le Défi Castelsarrasinois	06.03.98.58.14
Technique	Verdier Sandrine	06.31.37.91.62
Technique	Frayssinet Ludivine	06.99.73.74.02

## Fiches Navettes

Vous trouverez à la fin de ce dossier les fiches navettes (t-shirts, restauration) à nous retourner accompagnées du chèque correspondant avant le **12 Avril 2024**.

## Organigrammes/ Grilles

L'organigramme, les fiches navettes de ce dossier et les grilles de compétitions seront mises en lignes sur le site des clubs :

<http://clubs.ufolepgym.com>

Attention à bien respecter les indications des grilles (jours / plateaux) avant le

En cas de problème avec le site, contacter :

Sébastien DESMOTS [sdesmots@ufolep.org](mailto:sdesmots@ufolep.org) Tél : 06 83 21 85 42

## Licences

Tous les gymnastes, entraîneurs, juges devront présenter leur licence UFOLEP, « gymnastique artistique » de la saison en cours (avec photo et signature).

Toute personne ne pouvant présenter sa licence ou une pièce d'identité se verra refuser l'accès au plateau de compétition.

## Réclamations

Toute réclamation doit être formulée par écrit, accompagnée d'un chèque de 85€ (libellé UFOLEP) et donné au chef de plateau avant le palmarès. Le chèque et la lettre de réclamation seront transmis à qui de droit.

La réclamation doit être confirmée par lettre recommandée avec accusé de réception dans les 48h au responsable CNS : Sébastien DESMOTS – 67 Ter rue de Chanzy 788900 HOUILLES.

## Informations générales

### Accueil

Le retrait de votre dossier (tickets repas, t-shirt etc.) ainsi que quelques cadeaux de bienvenue, se fera au gymnase pierre Flamens, 3 Rue Joseph Flamens 82100 Castelsarrasin. Le vendredi de 8h à 20h, le samedi de 8h à 20h et le dimanche 8h à 14h.

### Photographes/ Vidéos

Seuls les photographes et reporters vidéo habilités par le comité organisateur seront autorisés à pénétrer sur le plateau de compétition.

La CNS Gymnastique se réserve le droit de photographier et/ ou de filmer les gymnastes, les bénévoles et le public et de s'en servir pour sa communication. De même des photographes accrédités seront présents. Toute objection sera nettement signifiée par une lettre (des parents pour les mineurs ou des compétiteurs adultes) signée et datée, envoyée à l'organisateur avant la manifestation.

## Infirmierie / secours

Un dispositif de secours sera mis en place et un local pour les contrôles anti-dopage seront installés sur le lieu de compétition.

Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, LES CLUBS DOIVENT PREVOIR une trousse de secours personnelle (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements ...)

## Consignes

- Les vestiaires seront libre d'accès ; Ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d'échauffement.
- Le comité d'organisation déclinera toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien trainer sur le lieu de compétition et laissent propres les locaux utilisés.
- Les chaussures de ville sont formellement interdites dans la salle d'échauffement et de compétitions ; les chaussures de sports seront interdites sur le praticable.
- Toutes les équipes et individuels doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses, toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements).
- En cas d'exæquo les équipes seront départagées par le total de l'équipe à son meilleur engin puis en 2 -ème, 3 -ème, 4 -ème engin. Si l'égalité persiste, c'est la meilleure note des individuels qui les départagera.
- Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétitions.
- La compétition étant placées sous l'égide du « développement durable », merci de respecter les lieux en utilisant les containers adéquats mis à votre disposition.

## Les lieux de compétitions

<i>Salle d'échauffement et contrôle des licences</i>	<i>Salle de compétitions :</i>
Salle Jean MOULIN 12 av Jean Moulin 82100 Castelsarrasin	Gymnase Pierre Flamens, rue Joseph Flamens 82100 Castelsarrasin
Temps de trajets 4 min à pied jusqu'à la salle de compétition.	

### Stationnement sur la commune de Castelsarrasin

- Parking de la volaille 5 T bd pierre Flamens
- Parking de la Halle 13 pl. Occitane
- Parking du port 2 All. de verdun
- Parking Bus et voiture Jean Moulin 12 avenue Jena Moulin

## GYMANSE PIERRE FLAMNES



## Gymnastique Artistique

<b>Jugement féminin</b>	Ludivine FRAYSSINET	06 99 73 74 02 <a href="mailto:lfrayssinet@ufolep.org">lfrayssinet@ufolep.org</a>
<b>Jugement Masculin</b>	Jean-Luc MARIOT	06 52 31 15 17 <a href="mailto:Jeanlucmariot1@gmail.com">Jeanlucmariot1@gmail.com</a>

### Forfaits

Tout forfait devra être transmis rapidement à adresser à la responsable de groupe : [lfrayssinet@ufolep.org](mailto:lfrayssinet@ufolep.org)

### Echauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement au plus tard une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences. Les feuilles de matchs vous seront alors remises. L'accès à la salle d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.

Sur le plateau de compétition, 3 à 5 minute d'échauffement seront accordées aux gymnastes sur chaque agrès.

En cas d'avance, le chef de plateau pourra faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

### Musiques

La sonorisation prévue dans les gymnases permettra uniquement la lecture des clés USB (voir procédure spécifique).

### Consignes

- Les entraîneurs devront porter une tenue sportive correcte. Shorts et débardeurs fines bretelles sont interdits.
- Le matériel prévu à chaque agrès ne pourra être déplacé et utilisé sur un autre agrès.
- La présence des gymnastes en tenue est obligatoire (cf règlement).

## Les juges

Les juges devront être engagés sur le site :

clubs.ufolepgym.com **avant le 26 avril 2024** en respectant le niveau requis.

Attention à respecter le jour, le plateau et l'agrès prévus à cet effet. Chaque juge devra présenter sa licence validée (avec photo et signature).

Les repas des juges sont à la charge de leur club. Une collation leur sera proposée.

## Rappels

- Juge en retard (10 mn après l'heure prévue) >> amende et déclassement de l'équipe représentée.
- En cas de forfait de l'équipe déclaré moins de 8 jours avant la compétition, présence du juge obligatoire (cf règlement). Autrement des pénalités pour juge absent seront appliqués
- Les juges devront porter une tenue civile correcte avec haut blanc uni (polo ou chemise pour les masculins) et bas noir ou bleu marine. Débardeur fines bretelles interdits. Tenue sportive non autorisées.
- Tenue et comportement du juge non conforme au règlement >> 1 point de pénalité pour l'équipe représenté.



#### CLE USB FONCTIONNEMENT

##### Je suis ORGANISATEUR



**AVANT LA COMPETITION**  
Je prépare la liste des sous-dossiers par :

1. salle,
2. plateau,
3. demi-journée,
4. tour,
5. équipe.

##### LORS DU CONTRÔLE DES LICENCES

Remarque : prévoir un adaptateur USB

Je récupère les musiques des équipes :

1. en vérifiant que les fichiers sont bien en mp3,
2. en les mettant dans les bons sous-dossiers,
3. en vérifiant qu'ils sont nommés par ordre (01-02-etc.)

##### AU DEBUT de CHAQUE TOUR

Je récupère l'ensemble des sous-dossiers prévus pour le tour à venir.

Je passe les musiques des équipes en respectant l'ordre des fichiers.

##### APRES CHAQUE TOUR

Je supprime tous les sous-dossiers



##### Je suis ENTRAINEUR



**AVANT LA COMPETITION**  
Je prépare ma clé USB en respectant le règlement :

1. Un dossier par équipe
2. Fichiers en mp3
3. Fichiers nommés avec l'ordre de passage



##### AU CONTÔLE DES LICENCES

Je mets dans les bons sous-dossiers les musiques de mon(mes) équipe(s) pour le tour à venir.



##### AU FINAL J'apprécie :

- de ne plus graver de CD
- d'avoir toutes les musiques sur une seule clé
- d'avoir les musiques qui passent sans problème



## Tee-shirt

Un t-shirt personnalisé a été créé pour l'évènement.

Il est possible de le précommander en nous retournant la fiche correspondante

### **Tarif en précommande :**

Coupe femme : 13€

Coupe homme : 14€

### **Tarif sur place :**

Coupe femme : 15€ Coupe homme : 16€



Coupe Homme



Coupe Femme

## Restauration / Hébergements



### Restauration

Une buvette, tenue par des bénévoles, sera à votre disposition et il vous sera proposé :

- ❖ Boissons (chaudes et froides)
- ❖ Sandwichs chauds / froids
- ❖ Pizza
- ❖ Frites
- ❖ Fruits de saison
- ❖ Crêpes
- ❖ Confiseries



**Pour les juges et les entraineurs nous proposons des plats sur commandes (remplir fiche navette) 12 €**

Vendredi : Paëlla + boisson + desserts

Samedi : Poulet basquaise + boisson+ desserts

### Hébergements

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/demi-finale-gymnastique/>

Hébergements disponible base de loisirs de st Nicolas de la grave 4 chalets de 11 places demi-pension possible réservation au 05.63.95.50.00

### Fiche navette t- shirts

- ✓ **Club (en toutes lettres) :**
- ✓ **Contact sur place :**
- ✓ **Nom / prénom :**
- ✓ **Adresse mail :**
- ✓ **Portable**

#### Tee shirt Homme

<b>Taille</b>	<b>Prix unitaire</b>	<b>Total</b>
<b>Small</b>	<b>14 €</b>	<b>€</b>
<b>Medium</b>		<b>€</b>
<b>Large</b>		<b>€</b>

#### Tee shirt Femme

<b>Taille</b>	<b>Prix unitaire</b>	<b>Total</b>
<b>XS</b>	<b>13 €</b>	<b>€</b>
<b>Small</b>		<b>€</b>
<b>Médium</b>		<b>€</b>
<b>Large</b>		<b>€</b>

<b>Montant total de votre commande</b>	<b>€</b>
--	----------

Chèque à l'ordre du comité départemental **Ufolep 82** et à adresser à :

Comité départemental UFOLEP 82 111 Route de Lizac  
82130 Lafrançaise

## Fiche navette Repas

- ✓ **Club (en toutes lettres) :**
- ✓ **Contact sur place :**
- ✓ **Nom / prénom :**
- ✓ **Adresse mail :**
- ✓ **Portable**

<b>Repas</b>	<b>Nombre</b>	<b>Prix</b>	<b>Total</b>
<b>Vendredi</b>			€
<b>Samedi</b>			€

<b>Montant total de votre commande</b>	€
--	---

Chèque à l'ordre du comité départemental **Ufolep 82** et à adresser à :

Comité départemental UFOLEP 82 111 Route de Lizac  
82130 Lafrançaise

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

45  
ans  
de Passion

**GYMNOVA**  
LA PASSION DE LA GYMNASTIQUE



**GYMNOVA,**  
un acteur majeur dans le  
domaine de la gymnastique.

Fabricant français d'équipements sportifs depuis plus de 45 ans, la société GYMNOVA est spécialisée dans la fabrication, la conception, la commercialisation et la maintenance d'équipements sportifs gymniques tels que la gymnastique artistique, rythmique, l'aérobic, les sports acrobatiques et le parkour.

GYMNOVA couvre aujourd'hui l'ensemble des matériels de la baby-gym à la compétition en passant par le matériel d'entraînement et participe à l'évolution des diverses disciplines de ce sport. La société met l'accent depuis de nombreuses années sur la **qualité** de ses produits afin de garantir la performance gymnique tout en préservant l'intégrité physique des gymnastes.

[WWW.GYMNOVA.COM](http://WWW.GYMNOVA.COM)

Design: zan-studio.com - Photo: Franck Fabrot

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

**Quatro**  
FREEDOM TO PERFORM

X

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

**OFFRES CLUBS, BOUTIQUE EN LIGNE**

OBTENEZ TOUTES LES INFOS EN AVANT-PREMIÈRE !

QUATROGYMNASTICS.COM

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

## Nos partenaires

