ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

# Le KID BIKE c'est quoi ?

La découverte et le perfectionnement au VTT à travers une démarche d'apprentissage originale : des fondamentaux techniques et des connaissances transversales (mécanique, lecture de carte, sécurité, ...).

Une progression pédagogique visant à faire des jeunes, des VTTistes complets.
Le plaisir de faire du VTT avec les copains et copines.

Ce dispositif fédère : enfants, parents, accompagnateurs, animateurs et responsables associatifs.
Le KID BIKE est la réponse de l'UFOLEP aux nombreux enjeux sociétaux autour de la pratique du vélo : mobilité (aller à l'école, au club de sport, ...), accès à une pratique sportive, lutte contre la sédentarité, éducation à la sécurité routière, respect de l'environnement, ... .

## Nous contacter

UFOLEP - 3 rue Récamier - 75341 Paris - Cedex 07
Tél : 01 43 58 97 78 - Fax : 01 43 58 97 74 - www.ufolep.org

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

# KID BIKE / VTT Jeunes

Une activité d'application du document «Vélo Jeunes UFOLEP»

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

« Péréniser l'activité des clubs VTT et de l'UFOLEP passe par la formation des jeunes VTTistes. Ensemble, construisons l'avenir ! »

*GTS national VTT Jeunes*

## Projet éducatif

Développer la pratique du Vélo Tout Terrain (VTT) chez les plus jeunes, filles et garçons, de 4 à 14 ans.

## Objectifs

- S'initier, apprendre et se perfectionner à la pratique du vélo, dans un esprit ludique et convivial
- Donner le goût de l'effort et du dépassement de soi
- Se former à une pratique sécurisée du vélo dès le plus jeune âge
- Former des citoyens sportifs, acteurs d'une pratique responsable et durable du vélo

## Démarche

- Une **progression pédagogique** adaptée aux aptitudes des enfants et par tranche d'âge
- Une **découverte** aménagée pour les plus jeunes (draisienne, trottinette)
- 5 niveaux d'apprentissage allant de **l'initiation au perfectionnement technique**
- Des **animateurs formés**, bénévoles et professionnels
- Des outils techniques et pédagogiques pour les associations UFOLEP
- Des associations **labellisées** « école de Kid Bike »
- Des étapes validées par un **carnet de progression** pour l'enfant
- Un permis du **jeune** cycliste
- Des **challenges** inter clubs réguliers

## Parcours du VTTiste

Etape 1

Maîtrise du VTT et déplacements

Etape 2

Equilibre et pilotage

Etape 3

Connaissances techniques et mécaniques

Etape 4

Orientation et cartographie

Etape 5

Franchissement d'obstacles (trial) et descente

Etape 6

Prévention, sécurité routière et secourisme

Etape 7

Randonnées et épreuves sportives (cross country)