

ACTIVITES PERISCOLAIRES



L'UFOLEP, fédération sportive de la Ligue de l'enseignement, mouvement d'éducation populaire, s'engage pleinement aux côtés des collectivités territoriales en faveur de l'éducation de l'enfant.

En s'appuyant sur son réseau associatif et ses écoles de sport, l'UFOLEP propose des activités sportives diversifiées. Les objectifs sont de favoriser la découverte et l'épanouissement de l'enfant et de lui permettre l'acquisition de nouvelles expériences et compétences par l'intermédiaire du jeu.

La démarche de l'UFOLEP s'inscrit dans la continuité des apprentissages effectués à l'école. Notre souhait est de donner aux enfants les moyens de se sensibiliser au vivre-ensemble, de les rendre acteurs et de les accompagner dans l'exercice de leur citoyenneté et du respect des autres.

Pour cela, la fédération s'est dotée d'outils d'animation et de formations spécifiques aux activités périscolaires.

Un accompagnement local tenant compte des spécificités du territoire

- > Formation courte et spécifique des acteurs locaux, accompagnement post-formation : animateurs, personnels territoriaux (ATSEM, ...), bénévoles et décideurs
- > Animation d'activités périscolaires (parcours, ateliers, cycles d'école de sport)
- > Aide à l'élaboration d'un Projet Educatif Territorial avec la communauté éducative (diagnostic et analyse du territoire, proposition d'activités et d'outils, animation de groupe ...)
- > Prêt de matériel

Des parcours éducatifs et sportifs à thème

Programmes d'activités pédagogiques de 5 et 7 semaines (entre les vacances scolaires) adaptés à chaque niveau (cycles 1, 2 et 3). Ils peuvent ainsi s'articuler avec d'autres parcours à thème (sport, culture, arts, patrimoine, ...) afin d'encourager la pluridisciplinarité.

Ces parcours peuvent aussi **s'adapter à vos besoins, à votre territoire** (activités nouvelles, disponibilité des lieux d'activité, programme scolaire en cours, ...)

- > **Jeux d'éveil corporel et de motricité** : parcours, jeux d'équilibre, ...
- > **Jeux de plein air et découverte du monde** : orientation, activités de nature, activités manuelles autour du modélisme naval et aérien (air, vent, eau), sport et environnement (faune, flore), ...
- > **Jeux de concentration et de bien être** : jeux musicaux, jeux de précision, gymnastique douce, retour au calme, relaxation et respiration, jeux favorisant l'imaginaire, ...
- > **Jeux de création et d'expression** : art du cirque, jeux dansés, rondes musicales, manipulation d'engins, ...
- > **Jeux de coopération et de vivre ensemble** : jeux d'opposition, jeux collectifs, jeux de raquettes, sports émergents (tchoukball, bumball, kinball, ...)
- > **Jeux traditionnels et culturels**
- > **Secourisme et citoyenneté** : apprendre à porter secours et assurer sa propre sécurité (à l'école, dans la cour de récréation, dans la rue, en faisant du sport, ...), vélo et sécurité routière, ...

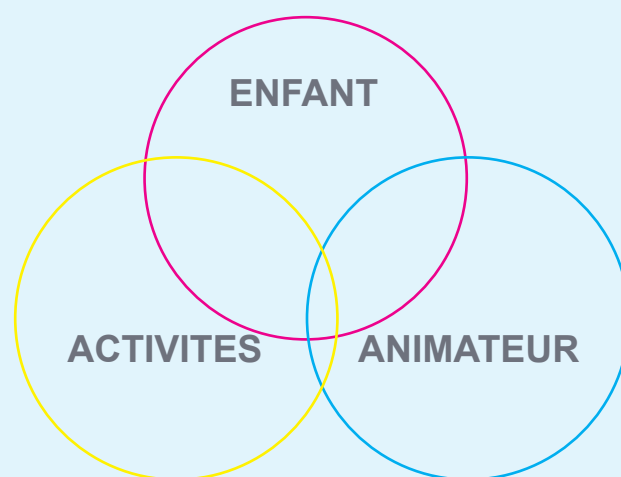
Les écoles de sport

- > **Portées par une association locale** avec l'accompagnement du comité UFOLEP
- > **3 cycles d'apprentissage à partir de plusieurs jeux sportifs** :
 - o Psychomotricité
 - o Socio-motricité
 - o Découverte de l'environnement extérieur
- > **Implication des parents** dans l'élaboration et l'animation des séances éducatives (sous la responsabilité d'éducateurs qualifiés)

ACTIVITÉS PERISCOLAIRES

Ces activités sont proposées lors des temps scolaires en respectant à chaque fois les besoins et capacités des enfants sur ces périodes :

- **Avant l'école**, autour d'activités d'éveil corporel et de citoyenneté
- **Pendant la pause méridienne**, avec des activités calmes et de concentration adaptés aux besoins de détente des enfants
- **Après l'école**, autour de parcours sportifs ou l'animation en école de sport



Initiation - Découverte - Expérimentation

