

## SPORT ET HANDICAPS



Consciente des enjeux sociétaux autour de l'accueil des personnes en situation de handicap, l'UFOLEP a pour ambition de favoriser une pratique de proximité avec son réseau de 8600 associations et de privilégier une pratique partagée « handi/valide ».

Plus largement, l'UFOLEP favorise dans son action au quotidien l'accès du plus grand nombre aux pratiques sportives et aux activités d'éducatrices citoyennes, et cela sur tous les territoires. Encourager, sans discrimination, la participation active de tous, est l'ambition de l'UFOLEP pour un projet associatif réussi.

Tous les sports autrement, c'est aussi aider les personnes qui sont affaiblies par un handicap à retrouver confiance en soi grâce au sport.

## Quels publics ?

Il y a une très forte hétérogénéité chez les personnes déficientes : chacune est différente. Le handicap est une réalité qu'il ne faut pas stigmatiser. Ainsi le sport ne doit pas être un lieu de renforcement des préjugés.

Le handicap est une réalité multiple :

- > déficience motrice,
- > déficience visuelle,
- > déficience auditive,
- > déficience intellectuelle,
- > troubles psychiques.

## Exemples de pratiques multisports partagées handi / valides :

Liste non exhaustive qui répertorie par familles d'activités, des propositions illustrant une démarche volontaire d'une pratique mixte.

**Activités collectives** : basket fauteuil, handball fauteuil, rugby XIII fauteuil, torball, ultimate, ...

**Activités de nature** : canoé kayak, tandem, handbike, fauteuil tout terrain, activités équestres variées (calèche, sulky, ...), escalade avec mur adapté, randonnées fauteuils ou joelettes, tandem skis, ...

**Activités d'opposition** : karaté/Kata, escrime, judo, ...

**Activités d'expression** : arts du cirque, danse, ...

**Activités individuelles** : parcours fauteuil ou sensoriel, jeux de boules (pétanque/boccia), athlétisme (course accompagnée, longueur en fauteuil...), ...

## Exemple d'actions de sensibilisation à l'intégration des personnes en situation de handicap :

- > Parcours moteurs en fauteuil ou sensoriel
- > Parcours non-voyants
- > Atelier langage des signes
- > Atelier braille
- > Exposition de photos d'expression
- > Débat / échange avec des sportifs en situation de handicaps

...



# SPORT ET HANDICAPS

## Plusieurs possibilités d'accueil

L'accueil de personnes en situation de handicap peut se faire de plusieurs manières selon les possibilités de l'association et les publics.

### Pour une pratique ponctuelle :

- > Journée de sensibilisation ;
- > Journées thématiques ;
- > Rencontres sportives ouvertures à tous (formules adaptées) ;
- > Évènements promotionnels

### Pour une pratique régulière :

- > Créneaux à horaires spécifiques, avec animation de séances sportives pour un public en situation de handicap uniquement ;
- > Créneaux à horaires partagés, avec animation ou de séances communes entre personnes valides et en situation de handicap, que ce soit dans le cadre d'une pratique mixte ou d'une pratique en parallèle.

## Aménagement et adaptation des activités sportives

Plusieurs éléments sont à prendre en considération pour permettre une pratique sportive des personnes en situation de handicap dans de bonnes conditions.

- > Adaptation des objectifs
- > Adaptation des tâches
- > Adaptation des rôles
- > Adaptation des règles
- > Adaptation de l'environnement
- > Adaptation du matériel
- > Adaptation des conditions de pratique

### Les outils existants :

- > Kit pédagogique
- > Kit UFOLEP de matériel sportif adapté
- > Guide sport et handicaps
- > Guide pédagogique à l'animation
- > Label fédéral Accueil Handicaps
- > Formations d'animateurs