



L'école de sport (ou multisports) est un temps d'éveil qui permet aux enfants, à partir de 5 ans, de découvrir la diversité des pratiques physiques et d'acquérir des expériences sportives par l'intermédiaire du jeu.

C'est également une réponse aux attentes actuelles des parents souhaitant ne pas « spécialiser » leur enfant trop tôt et lui permettre de réaliser ses propres choix à travers une offre diversifiée de loisirs sportifs éducatifs.

Une déclinaison du projet d'animation peut être envisagée pour des plus grands (11-14 ans par exemple) par la découverte de nouveaux sports, activités codifiées, ou encore par des stages en période de vacances scolaires. Ceci permet de créer le lien avec les clubs sportifs et les centres de loisirs locaux qui ne proposent pas cette offre d'activités.

L'ÉCOLE DE SPORT UFOLEP

Les envies et besoins repérés :

L'école de sports favorise les apprentissages fondamentaux chez l'enfant :

- > Structurer et découvrir son schéma corporel, jouer avec et se confronter à l'autre, développer son équilibre, développer l'imagination et la création, sensibiliser à la connaissance de l'environnement par des jeux de plein air, savoir faire du vélo et apprendre à nager, ...
- > Mais également, du point de vue de sa vie sociale et collective : faire ensemble, initier un projet (mini spectacle : le monter, l'organiser, le réaliser), faire des choix collectifs.

Un contenu pédagogique adapté selon 3 cycles de 3 mois pour 1 pratique annuelle :

- > **un cycle de psychomotricité** : découvrir son corps par des parcours gymniques, athlétiques et des jeux d'expression;
- > **un cycle de socio-motricité** : apprendre à jouer avec les autres par des jeux collectifs et des jeux d'opposition;
- > **un cycle de découverte de l'environnement extérieur** par des jeux de plein air : appréhender la nature grâce à des jeux de plein air, des parcours d'équilibre et autres jeux de découverte, d'orientation (découvrir le patrimoine local).

A l'occasion des vacances scolaires, des stages thématiques peuvent être mis en place en collaboration avec des éducateurs sportifs plus spécialisés (activités de sports nature, cirque, sport de glisse,...)

Les lieux d'activités :

- > Un gymnase, une halle des sports, une salle des fêtes, une salle de danse ou de motricité pourront être les lieux idéaux en période hivernale.
- > Dès que les conditions météo sont favorables, un terrain de jeu extérieur sera, si possible, favorisé.

L'encadrement :

L'activité est encadrée par des éducateurs formés et qualifiés pour ce public.

Les parents sont acteurs du projet dans le fonctionnement associatif, mais peuvent également être dans l'élaboration et l'animation d'une séance éducative (sous la responsabilité de l'éducateur).

Une offre sportive adaptée à votre territoire

1/ Intérêt pour votre collectivité

1. Besoin en équipements sportifs faible et non spécifique.
2. Tranche d'âge souvent délaissée par les autres structures d'accueil sportives.
3. Actions pouvant s'inscrire dans « une politique jeunesse » territoriale, péri et/ou extra-scolaire.
- 3'. Dispositif éducatif et multisports qui fait le lien entre le projet d'école, l'accueil périscolaire (garderie, centre de loisirs) et les associations sportives locales.
4. Disposition dans un cadre fédéral impliquant systématiquement la couverture assurance des pratiquants, de l'encadrement et de la personne morale support.
5. Dynamise le tissu associatif local.

2/ Comment créer une école de sport

- > Création d'une association « école de sport UFOLEP » avec les parents,
- ou
- > Création d'une section « école de sport UFOLEP » au sein d'une association locale existante : comité des fêtes, foyer rural, association sportive.

3/ Accompagnement possible de l'UFOLEP

- > Dotation / prêt de matériels sportifs.
- > Mise à disposition d'un éducateur qualifié et/ou formation d'animateurs locaux multisports.
- > Dotation d'outils pédagogiques.
- > Organisation de journées d'animation et rencontres sportives.
- > Aide à la structuration de la vie associative.

