

NATIONAL 2017 NATATION

INDIVIDUEL & RELAIS

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
RHÔNE ET MÉTROPOLE DE LYON



**3&4
JUN
DÉCINES
PISCINE CAMILLE MUFFAT**

WWW.UFOLEP-69.COM



GRAND LYON
la métropole



BIGALLET
Depuis 1872.





Championnats Nationaux de natation UFOLEP



Matériel destiné à la pratique de la natation

SWIIM, partenaire des championnats Nationaux UFOLEP vous propose dès aujourd'hui -20% sur votre commande pour vous équiper avec le code UFOLEP2017

Un stand sera présent à Décines lors de la compétition. Un large choix de maillots, lunettes, et matériel adapté à votre pratique vous sera proposé. Profitez de conseils et de partenariats clubs.

Achetez en ligne et faites vous livrer chez vous ou, sur demande, lors du stand les 3 et 4 Juin prochains.

Pour toute question contacter Swiim par mail, hello@swiim.fr ou par téléphone, 06 85 08 09 87.

	<p>Speedo Speedsocket 36€ au lieu de 39,95€</p>		<p>Veste Zippée Arena 45€ au lieu de 65€</p>
<p>.... et de nombreux produits arena, Funky Trunks, Funkita, Speedo, Jaked.</p>			



SOMMAIRE

Mot d'accueil du Maire de Décines-Charpieu	5
Le mot de la Présidente de l'UFOLEP Rhône-Métropole de Lyon	6
Présentation de la ville de Décines-Charpieu	7
Caractéristiques Techniques du Centre Aquatique	9
INFORMATIONS IMPORTANTES	11
Informations Techniques et Administratives	12
Restauration	13
Programme	14

Date limite du retour des fiches fixée au 18 Mai 2017

FICHE IDENTIFICATION	16
FICHE RESTAURATION	17
FICHE INSCRIPTION DES OFFICIELS	18
FICHE DROITS D'INSCRIPTION	19
COMMANDE DE JETONS BUVETTE	20
COMMANDE DE T-SHIRT	21
FICHER EXCEL ENGAGEMENTS	22

Date limite du retour des fiches fixée au 18 Mai 2017

Merci de retourner à Catherine SCHNEIDER et Romain TRAVERSAZ
l'ensemble des fiches d'engagement au format Excel qui sont joints en
annexe du dossier :

schneider_c2004@yahoo.fr - delegue@ufolep-69.com



Mot d'accueil du Maire de Décines-Charpieu

Mesdames, Messieurs,
Chers sportifs,

Nous sommes heureux de vous accueillir à Décines-Charpieu pour les nationaux de natation UFOLEP 2017.

Les compétiteurs, leurs accompagnants et le public, vont découvrir à cette occasion notre Centre Aquatique Camille Muffat, du nom de la grande championne Olympique de Natation disparue tragiquement en 2015. Ouvert depuis le 10 octobre 2005, il offre des conditions d'accueil et de pratique de la natation qui ont attiré plus de 168 000 utilisateurs pour la seule année 2016.

Cet équipement sportif majeur dans l'Est Lyonnais est un bien pour tous. Il permet à ses utilisateurs de profiter des bienfaits de l'eau grâce notamment à une pratique sportive de la natation (club de natation avec le Décines Aquatique Club, stages découverte et d'apprentissage pour le grand public...), comme des loisirs aqualudiques.

Le sport, sous toutes ses formes, et la compétition contribuent à l'épanouissement individuel et collectif. Ils permettent de développer de nombreuses valeurs essentielles au bien vivre-ensemble : respect des règles et des autres, vie en collectivité, dépassement de soi ...

Aussi, la ville de Décines-Charpieu a fait une priorité depuis de nombreuses années de la construction, la rénovation ou la modernisation des équipements sportifs fréquentés chaque semaine par plus de 5000 personnes licenciées dans les 44 associations sportives de la Ville. Je souhaite aux 400 participants de passer un excellent séjour dans l'Est Lyonnais, de profiter pleinement de ce magnifique équipement communal et surtout d'atteindre les performances qu'ils espèrent.

Je tiens aussi à remercier les organisateurs, qui nous ont fait confiance pour accueillir cet événement et qui chacun dans leurs fonctions et dans leurs missions feront de ce rendez-vous un succès et une parfaite réussite.

Laurence FAUTRA, Maire de Décines-Charpieu



Le mot de la Présidente de l'UFOLEP Rhône- Métropole de Lyon

Mesdames, Messieurs les représentants des délégations
U.F.O.L.E.P. Natation
Cher-e-s Ami-e-s Sportif-ve-s,

Soyez tous les bienvenus dans la Métropole de LYON,

Ici, c'est la ville de Décines qui vous accueille, pour vivre de beaux et intenses moments de sport, sous l'égide du comité départemental et de la commission technique sportive U.F.O.L.E.P. Rhône Métropole Lyon.



La Métropole de LYON est bien une terre d'accueil de grands événements... et je souhaite la bienvenue à l'ensemble des participants qui nous font le plaisir d'être avec nous, durant ce week-end sportif Ufolepien.

Aujourd'hui rassemblés au centre Nautique Camille MUFFAT, nous avons mis tout en œuvre pour rassembler toutes les conditions de pratique optimales, dans le respect de nos règlements techniques.

Cette manifestation nationale constitue une nouvelle opportunité pour notre fédération affinitaire, les délégations représentées et les accompagnateurs, de mettre à l'honneur la natation telle que nous la défendons à l'U.F.O.L.E.P.. Ouverte à tous, dans la convivialité et le plaisir avant tout.

Ce rendez-vous très attendu, démontre toute l'énergie, toute la force et l'enthousiasme des forces-vives organisatrices pour faire de ce moment sportif, une réussite partagée.

Merci aux partenaires, à tous les porte-drapeaux de cette belle aventure humaine et notamment, aux premiers d'entre eux, les bénévoles qui vont nous permettre de vivre ce grand rendez-vous gymnique.

Je souhaite, à vous toutes et tous, un bon moment parmi nous.

Danielle ROUX, Présidente de l'UFOLEP Rhône-Métropole de Lyon



Présentation de la ville de Décines-Charpieu

DÉCINES-CHARPIEU, AUX PORTES DE LA MÉTROPOLE :



Située à 10 km du centre de Lyon, Décines-Charpieu est une ville dont l'identité se forge entre dynamisme urbain et espaces naturels. Proche de l'aéroport international Lyon Saint-Exupéry et de sa gare TGV, elle est desservie par la ligne de tramway T3. Décines-Charpieu joue un rôle actif dans le développement de l'Est de l'agglomération lyonnaise.

Décines-Charpieu est une ville solidaire, à dimension humaine qui, au fil de son histoire, a su maîtriser sa croissance, préserver et valoriser son environnement (le Biézin, la Rize et les Marais...) Elle bénéficie d'un patrimoine naturel privilégié avec la présence sur son territoire de la rivière de la Rize, ainsi que du canal de Jonage et du plan d'eau du Grand Large. Entreprises, commerces et associations contribuent ensemble au dynamisme de la commune qui compte plus de 26 000 habitants. Son centre culturel, le centre culturel du Toboggan, ainsi que le Parc OL lui permettent de rayonner sur l'ensemble de la Métropole.



DÉCINES-CHARPIEU EN CHIFFRES

Situation géographique : 10 kilomètres à l'Est de Lyon. Plus de 50% du territoire de la commune correspond à des zones agricoles ou naturelles.

Superficie : 17.01 km²

Population : 26 826 habitants

Altitude : de 171 à 240 m



ACCES

Accès routier Depuis Lyon : A 42 puis N 346 (Rocade Est) sortie n°5 : Vaulx en Velin, Décines, Parc de Miribel Jonage et sortie n°6 : Meyzieu, Décines, Le Grand Large

Transports en commun : la commune est desservie par le Tramway T3 avec 2 stations sur le territoire de la commune :

- Décines Centre
- Décines Grand Large

La commune est également desservie par six lignes régulières TCL :

- Ligne 16 : Vaulx en Velin la Soie- Décines Grand Large
- Ligne 57 : Laurent Bonnevey- Vaulx le Bourg/Décines Grand Large
- Ligne 67 : Laurent Bonnevey- Meyzieu
- Ligne 76 : Corbas les Balmes- Décines Grand Large
- Ligne 79 : Décines Grand Large- Vénissieux la Borelle
- Ligne 85 : Décines Grand Large- Meyzieu Gadettes



Caractéristiques Techniques du Centre Aquatique

Informations :

Centre Aquatique Camille MUFFAT

110 rue Émile ZOLA 69 150 DECINES CHARPIEU

Hall bassin de 900 M² de plan d'eau

Un bassin sportif :

- 25 mètres sur 20 mètres
- 8 lignes de nage
- Profondeur allant de 1.80 mètres à 2,00 mètres.

Un bassin d'apprentissage :

- 20 mètres sur 10 mètres
- 4 lignes de nage
- Profondeur de 0.80 mètres à 1.50 mètres

Un bassin ludique :

- 135 m²
- Profondeur moyenne de 0.70 mètres
- Un bain bouillonnant
- Une rivière à contre courant
- Un jet massant

Une patageoire :

- Profondeur moyenne de 0.20 mètres

Un toboggan :

- 50 mètres de long
- Partant de l'intérieur, faisant une incursion à l'extérieur et revenant à l'intérieur, pour plonger dans sa propre fosse de réception

Un gradin en bois (pieds secs) de 85 M²



Hall d'entrée de 230 M²

Club house à l'étage de 250 M²

Zone vestiaire individuelle de 150 M² :

- 36 cabines, dont 6 aux normes handicapées

Zone vestiaires collectifs :

- 8 vestiaires de 23 M², avec une cabine individuelle dans chaque vestiaire

Pelouse de 6 700 M², avec un espace restauration rapide.



INFORMATIONS IMPORTANTES

Normalement tous les responsables doivent être au courant, mais il est peut être bon de le rappeler :

- Rappel sur les catégories : 17 à 20 ans et 20 ans et plus. Ceux de 20 ans peuvent donc concourir soit dans l'une, soit dans l'autre.
- Le relais UFONAT permet à tous ceux non engagés dans un relais officiel de pouvoir malgré tout disputer un relais (Nx50m NL, N dépendant du nombre de participants). Constitution des équipes multi-régionales par tirage au sort.
- Attention, un onglet UFONAT a été ajouté au fichier Excel d'engagement des compétiteurs. N'inscrire dans ce tableau que ceux et celles qui remplissent les conditions et qui participeront vraiment à ce relais
- Les déplacements pour aller se restaurer se feront à pied (espace restauration à 100m).
- Des gobelets seront « loués » pour une caution d'1 Euro à la buvette. Cette consigne vous sera rendue contre restitution du verre en bon état. Respectez l'environnement en utilisant les poubelles mises à votre disposition. Pensez au tri sélectif en utilisant la bonne poubelle.
- Vous êtes responsable de vos effets personnels, l'organisation décline toutes responsabilités en cas de pertes ou de vols.
- Un point infirmerie sera mis à votre disposition en cas de besoin.
- Les programmes de ce week-end seront mis en vente à l'accueil.
- La buvette tiendra sa place sur l'espace vert du Centre Nautique.

ATTENTION : ne pas omettre de retourner les fichiers Excel d'engagements joints à l'envoi du dossier.



Informations Techniques et Administratives

Accueil

L'accueil sera assuré à la piscine Camille MUFFAT dès le vendredi 02 Juin à partir de 18h00. Il sera clôturé à 20h00.

Engagements

Les responsables des délégations devront retourner les fiches du dossier «Engagement Nationaux 2017» en deux exemplaires à (voir page 21) :

- Catherine SCHNEIDER - Responsable CNS Activités Aquatiques:

Catherine SCHNEIDER
2 RUE DE L'ESSONNE
45390 ORVILLE
Tel : 06 20 82 57 70
Email : schneider_c2004@yahoo.fr

- UFOLEP Rhône-Métropole de Lyon

Délégué UFOLEP
Romain TRAVERSAZ
20 rue François Garcin,
69423 Lyon cedex 03
Tel : 09 50 53 34 17
Email : delegue@ufolep-69.com

Contrôle des licences

Tout participant devra présenter sa licence 2016/2017 dûment homologuée.

Tout nageur ou entraîneur ne pouvant présenter sa licence se verra refuser l'accès au bassin de compétition.



Restauration

Restauration proposée uniquement sur réservation (traiteur).

Vendredi 2 juin 2017 (soir) : 14€

Entrée : Carottes râpées, salade verte, lentilles à l'échalote

Plat : Sauce bolognaise, spaghettis, haricots verts

Assortiment de fromages et laitages

Desserts : Tarte au chocolat, cubes de pêches au sirop, corbeille de fruits

Samedi 3 juin 2017 (midi) : 14€

Entrée : Melon, concombres à la crème, Pommes de terre à la ciboulette

Plat : Aiguillettes de poulet au curry, blé tendre, ratatouille

Assortiment de fromages et laitages

Desserts : semoule au lait, compote de pommes biscuitée, corbeille de fruits

Samedi 3 juin 2017 (SOIREE FESTIVE) : 15€

Entrée : Salade Lyonnaise, rosette

Plat : Quenelles de brochet sauce Nantua, riz, carottes Parisiennes

Assortiment de fromages et laitages

Desserts : Brioche à la praline

Dimanche 4 juin 2017 (midi) : 14€

Entrée : Salade Grecque, pastèque, pépinettes au pistou

Plat : Sauté de Bœuf aux olives, Gratin Dauphinois, tomates provençales

Assortiment de fromages et laitages

Desserts : Gâteau de riz caramel (indiv), flan pâtissier, corbeille de fruits

Panier Repas (dimanche soir) : 7€

Bâtonnets de carottes

Sandwich thon-crudités (PPE)

Chips indiv

Emmental

Fruit

Bouteille d'eau



Programme

(Programme Prévisionnel)

Vendredi 2 juin 2017

A partir de 18h00	Accueil des délégations
20h00 - 21h30	Repas

Samedi 3 juin 2017

8h00	Ouverture des portes - Échauffement
9h15	Début des épreuves 50m Dos 100m Dos

10h25 - 10h50	Pause
10h50	Reprise des épreuves 100m Papillon 50m Papillon

12h00 - 14h00 **Repas**

14h00 - 14h45	Ouverture des portes - Echauffement
14h45	Début des épreuves 50m Brasse 100 m Brasse

15h50 - 16h15	Pause
16h15	Reprise des épreuves 100m Nage Libre 50m Nage Libre 100 4 Nages

18h30	Cérémonie Officielle - Remise des récompenses
20h00 - 00h00	Repas et Soirée



Programme

(Programme Prévisionnel)

Dimanche 4 juin 2017

8h15	Ouverture des portes - Échauffement
9h15	Début des épreuves Relais 6x100m Libre Association Relais 8x50m Aquaraid Relais 8x50m Spécialités Régions Relais 8x100m 4 nages Régions
10h10 - 10h30	Pause
10h30	Reprise des épreuves Relais 8x100m Nage Libre Régions Relais 8x50m Nage Libre Majors Relais 6x100m 4 nages Associations
11h30	Démonstration de Natation Synchronisée
12h00 - 14h00	Repas
14h00 - 14h30	Ouverture des portes - Échauffement - Préparation du défilé
14h30 - 15h00	Défilé des délégations
15h00	Début des épreuves Relais surprise thématique Région Relais «UFONAT» Relais des Vieux Maillots (4x25m spécialités)
15h45	Fin des épreuves
16h00 - 17h30	Cérémonie Officielle - Remise des récompenses
17h30	Fin du Championnat National 2017.



FICHE IDENTIFICATION

DÉLÉGATION RÉGIONALE :

RESPONSABLES

TECHNIQUE	ADMINISTRATIF (si différent)
Nom :	Nom :
Prénom :	Prénom :
Adresse :	Adresse
Code postal :	Code postal :
Email :	Email :
Portable :	Portable :

COMPOSITION DE LA DÉLÉGATION

(Précisez le nombre de personnes)

Nageurs	Responsables adultes	Accompagnateurs	Chauffeur	Total

PRISES DE VUE

Je soussigné(e),....., représentant le club de.....déclare autoriser l'utilisation de prises de vue photographiques dans le cadre du Championnat National UFOLEP Natation qui se déroulera les 3 et 4 juin 2017 à Décines. J'autorise le Comité Départemental UFOLEP RML à utiliser les clichés réalisés durant une période de 5 ans dans le cadre de sa communication interne et externe.

s

Fait à : , le

Signature :

Document à envoyer avant le 18 Mai 2017 à :

delegue@ufolep-69.com



FICHE RESTAURATION

DÉLÉGATION RÉGIONALE :

Repas	Quantité	Prix	Montant (en €)
Vendredi soir		14€	
Samedi midi		14€	
Samedi soir		15€	
Dimanche midi		14€	
Dimanche soir (panier repas)		7€	
		TOTAL	

CHOIX DU SANDWICH POUR LE PANIER REPAS DU DIMANCHE SOIR			
Type	Jambon	Thon	TOTAL
Quantité			

Établir un chèque pour la fiche « Restauration » à l'ordre de :
UFOLEP Rhône-Métropole de Lyon

Attention, seules les commandes accompagnées du règlement seront prises en compte.

A retourner avant le 18 mai 2017 à :
UFOLEP Rhône-Métropole de Lyon
 20 rue François Garcin,
 69423 LYON cedex 03



FICHE INSCRIPTION DES OFFICIELS

Le Comité d'Organisation indemnise les frais de deux officiels par Comité Régional, sur le principe d'un forfait restauration + hébergement. Cette indemnisation est prévue par le règlement, sous réserve de leur participation effective aux deux journées (voir Annexes A : Règlement financier). Le remboursement sera effectué par le Comité d'Organisation après la compétition, directement auprès des Comités Régionaux concernés.

DÉLÉGATION RÉGIONALE :

OFFICIEL N°1		
Nom/Prénom		
Nom du Club		
Département		
N° de licence UFOLEP		
Autre fédération		
N° licence (autre fédération)		
N° Carte d'officiel	A	
	B	
	C	
Nom de l'Hôtel		

OFFICIEL N°2		
Nom/Prénom		
Nom du Club		
Département		
N° de licence UFOLEP		
Autre fédération		
N° licence (autre fédération)		
N° Carte d'officiel	A	
	B	
	C	
Nom de l'Hôtel		

Nom, Prénom et signature du Responsable de la Délégation :
A retourner avant le 18 mai 2017 à delegue@ufolep-69.com



FICHE DROITS D'INSCRIPTION

Les droits d'inscription indiqués ci-dessous ont été déterminés conformément au règlement financier des épreuves nationales 2016/2017.

DÉLÉGATION RÉGIONALE :

Équipe Régionale

Catégorie d'âges	Nombre	Coût	Montant (en €)
Jeunes		6,00€	
Adultes		13,00€	
Total Équipes Régionales			

Équipe d'Association

Catégorie d'âges	Nombre	Coût	Montant (en €)
Jeunes		6,00€	
Adultes		13,00€	
Total Équipes d'Association			

Montant Total pour la Région (en €)	
--	--

Une facture sera établie par le service comptable national de la fédération après la manifestation et à l'attention de votre comité régional UFOLEP .

Fiche à envoyer par mail, accompagnée des photocopies lisibles des licences, avant le **18 mai 2017** à :

Catherine SCHNEIDER
 Email : schneider_c2004@yahoo.fr



COMMANDE DE JETONS BUVETTE

DÉLÉGATION RÉGIONALE :

Vous pouvez pré-commander des jetons de buvettes afin de gagner du temps le jour de l'événement.

Vous pourrez trouver à la buvette :

- Frites
- Sandwichs
- Crêpes
- Boissons...

Attention, les jetons non utilisés ne seront pas remboursés.

Je souhaite commander pour€ de jetons.

Fiche à envoyer par courrier, accompagnée du chèque de réservation avant le **18 mai 2017** à :

UFOLEP Rhône-Métropole de Lyon
Romain TRAVERSAZ
20 rue François Garcin
69423 LYON Cedex 03



COMMANDE DE T-SHIRT

DÉLÉGATION RÉGIONALE :

Commandez le t-shirt de la manifestation.

TAILLES	PRIX	QUANTITÉ	TOTAL
Taille S	10€€
Taille M	10€€
Taille L	10€€
Taille XL	10€€

TOTAL GÉNÉRAL :€



Photos non contractuelles

Fiche à envoyer par courrier, accompagnée du chèque de réservation avant le **18 mai 2017** à :

UFOLEP Rhône-Métropole de Lyon
Romain TRAVERSAZ
20 rue François Garcin
69423 LYON Cedex 03



ANNEXES

Fichier Excel des engagements

Merci de compléter les fichiers Excel envoyés en même temps que les engagements et de les retourner à Catherine SCHNEIDER et Romain TRAVERSAZ **avant le 18 mai 2017.**

- Catherine SCHNEIDER - Responsable CNS Activités Aquatiques:

2 RUE DE L'ESSONNE
45390 ORVILLE
Tel : 06 20 82 57 70
Email : schneider_c2004@yahoo.fr

- UFOLEP Rhône-Métropole de Lyon

Délégué UFOLEP
Romain TRAVERSAZ
20 rue François Garcin,
69423 Lyon cedex 03
Tel : 09 50 53 34 17
Email : delegue@ufolep-69.com

